

essen & trinken  
**Für jeden Tag**

Jahresverzeichnis  
2011

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

### A

#### Aioli

mallorquinisch; 9/58

#### Anis

Sterne

mit Fruchtgelee; 12/26

Waffeln; 11/120

#### Antipasti

gemischt; 7/86

#### Äpfel

Bratäpfel

mit Vanilleeis; 12/114

mit Vanilleeis und Zimt; 11/59

Chutney

mit Koriander und Kürbis; 3/71

Crumble

mit Brombeeren; 9/117

mit Espressopulver; 2/124

gebacken

mit Preiselbeersahne; 2/100

gebraten

mit Fenchel; 7/73

Kompott

klassisch; 10/115

Kuchen

mit Grieß und Mandeln; 10/118

Schichtspeise

mit Schlagsahne; 10/117

Tiramisu; 3/122

Topping

mit Haferkekzen; 9/112

#### Aprikosen

Grütze

mit Joghurtsahne; 8/102

Kuchen

mit Johannisbeeren und Schokohaube; 8/108

mit Marzipanbutter; 7/108

mit Orangenlimonade; 4/118

mit Quark; 8/116

Tarte

mit Pistazien; 7/104

#### Arme Ritter

mit Fruchtsalat und Lebkuchengewürz; 1/124

#### Auberginen

Auflauf

mit Basilikum und Pizzatomen; 8/65

Carpaccio

mit Rauke; 8/58

Curry

mit Kartoffeln und Sesam; 4/39

gebraten

mit Joghurtsauce; indisch; 6/71

mit Petersiliensauce; 8/61

gefüllt

mit Datteln und Reis; orientalisch; 8/66

Mus

mit Petersilienöl und Tomaten; 8/62

Vinaigrette

zu Baguette oder Römersalat; 8/68

#### Aufläufe

Auberginen

mit Basilikum und Pizzatomen; 8/65

Beeren; 8/19

Blumenkohl

mit Kartoffelpüree und Kasseler; 11/37

Bratwurst

mit Kartoffelpüree und Zwiebeln; 11/19

Hackfleisch

mit Datteln und Kürbis; 11/31

Kartoffeln

mit Wirsing und Scarmorza; 1/38

Süßkartoffeln; mit Kabeljau und Spinat; 2/48

Nudeln

Makkaroni; mit Käse und Porree; 4/60

mit Fleischwurst und Möhren; 6/99

mit grünem Spargel; 6/48

mit Lauch und Schinken; 11/24

Penne; mit Birnen und Gorgonzola; 4/64

Spaghetti; mit Tomatensauce; 2/34

Spätzle; mit Bergkäse und Kürbis; 10/91

Tortiglioni; mit Gemüsesugo und Käse-

Schmand-Mischung; 9/28

Porree

mit Kochschinken und Béchamelsauce; 2/52

Schokolade

mit Schattenmorellen; 5/116

Schwein

Schnitzel; mit Büffelmozzarella und Pilzen;

1/67

Tortellini

mit Käse und Zwiebeln; 4/61

Wirsing

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Kartoffeln und Scarmorza; 1/38  
Zwetschgen  
mit Zimt; 10/114

**Avocados**  
Dip  
zu Laugenstange und Tomaten; Pausensnack;  
1/96  
mit Hüttenkäse; 3/70  
Salat  
mit Tomaten; zu Ziegenkäse-Crostini; 10/130

**B**

**Bagels**  
mit Gewürzgurken und Pastrami; 4/23

**Baguette**  
Käsebaguette; 3/73

**Bananen**  
gebacken  
mit Kokoseis; 1/90  
im Teigmantel  
asiatisch; 12/17  
mit Karamellcreme und Keksen; 5/18-19  
mit Schokolade und Vanilleeis; 5/120-121  
Toast  
mit Joghurt und Nüssen; 1/98

**Basilikum**  
Pesto  
mit Pinienkernen; 7/75

**Beeren**  
Auflauf; 8/19  
Gratin  
mit Rumtopf-Früchten; 12/118  
Kuchen  
mit Karamellsauce; 8/106

**Beize**  
Fisch  
klassisch; 6/56  
Pfefferbeize; 6/56  
asiatisch; 6/56

**Birnen**  
Chutney  
mit Chili und Ingwer; 1/29  
in Holunderbeersaft; 11/114  
Kuchen  
mit Amaretti; 8/12  
mit Cornflakes und Kakao; 11/116

Salat  
mit Radicchio und Roquefortbutter; 3/70  
mit Radicchio und Staudensellerie; 3/54

Tarte  
mit Aprikosenkonfitüre und Nüssen; 10/120

**Blätterteig**  
Friesenschnitten  
mit Pflaumenmus; 4/120  
gefüllt  
mit Lachsfilet; 2/98  
Schnitten  
mit Kaffeecreme; 2/120  
Taschen  
mit Birnen und Ingwer; 3/120  
Törtchen  
mit Himbeeren; 7/114  
Torte  
mit Nektarinen; 9/116

**Blaubeeren**  
s. Heidelbeeren;

**Blumenkohl**  
Auflauf  
mit Kartoffelpüree und Kasseler; 11/37  
Curry  
mit Garam Masala und Kartoffeln; 6/70  
Salat  
mit Broccoli und Kerbel-Ei-Vinaigrette; 9/23

**Bohnen**  
grüne  
Salat; mit Senf-Vinaigrette; 8/90  
Schneidebohnen  
Ragout; mit Kartoffeln und Meerrettich; zu  
Lachsfilet; 9/24  
weiße  
Crostini; mit Tomaten; 9/105  
mit Tomaten; 2/78  
Salat; mit Orangen; 3/24

**Bowle**  
Erdbeeren  
mit Zitronenmelisse; 6/112

**Broccoli**  
Suppe  
mit Kartoffeln und Petersilie; 6/102

**Brombeeren**  
Topping  
mit Johannisbeergelee und Schokoladen-

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Cookies; 9/110

### **Brot**

altbacken

Knödel; mit Muskat und Petersilie; 9/50

Bauernbrot

Grundrezept; 3/68-69

Crostini s.d.;

Klöße

Brotknöpfe; mit Petersilie und Speck; 11/15  
mit Äpfeln und Camembert

Pausenbrot; 1/95

mit Frischkäsecreme und Gartenkresse; 1/99

Naan-Brot

indisch; 6/78

Olivenbrot; 3/72

Salat

mit Bataviasalat, Fenchel und Tomaten; 8/26

mit Tomaten und weißen Riesenbohnen; 7/26

Sandwich s.d.;

Schoko-Brot

mit Nussnougat; 5/28-29

Speckkranz; 3/75

Toasts s.d.;

Tortilla

mit Spinat, Tomaten und Zucchini; 11/29

Walnussbrot; 3/76

### **Brötchen**

belegt

mit Heringfilets und Gurken-Zwiebel-

Mischung; 1/25

mit Äpfeln und Camembert

Pausenbrot; 1/95

Schlemmerbrötchen

mit Gouda und Schinken; 1/23

### **Buchweizen**

Torte

mit Preiselbeeren; 1/112

### **Buletten**

s. Frikadellen;

### **Bulgur**

mit Minze; 8/91

Schmarren

mit Johannisbeersauce; 7/110

### **Burger**

Cheeseburger

klassisch; 4/28

original; 4/29

Schnitzelburger

mit Ei und Spinat; 1/73

### **Butter**

Estragonbutter; 7/68

Muskatbutter

zu Rosenkohl; 11/107

Roquefortbutter

zu Birnensalat; 3/70

## **C**

### **Cannelloni**

überbacken

mit Käse und Spinat; 4/62

### **Cantuccini**

Paranuss-Schoko-Cantuccini; 12/38

### **Carpaccio**

aus Auberginen

mit Rauke; 8/58

aus Roastbeef

mit Käsespäne und Walnüssen; 12/48

### **Cassoulet**

mit Lammfleisch

Tim Mälzer; 2/85

### **Ceviches**

Zander

mit dicken Bohnen und Möhrensaft; 8/16

### **Chicken Wings**

mit Cornflakes-Panade und Ketchupsauce; 4/24

mit Honig-Ingwer-Marinade; 10/53

### **Chicorée**

Salat

mit Blauschimmelkäse und Clementinen;

3/18

### **Chinakohl**

Salat

mit Äpfeln und Walnüssen; 12/108

### **Chutney**

Äpfel

mit Koriander und Kürbis; 3/71

Birnen

mit Chili und Ingwer; 1/29

### **Clementinen**

Tiramisu; 3/14

### **Cocktails**

Aperol Spritz; 9/106

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

- Martini bianco; 9/106
- Couscous**  
mit Rosinen und Zwiebeln; 4/53
- Croques**  
Madame; 3/104
- Crostini**  
mit Avocadosalat und Ziegenkäse; 10/130  
mit Feigen und Ziegenkäse; 9/105  
mit Kirschtomaten und schwarzer Tapenade;  
9/103  
mit Mozzarella und Basilikum-Pesto; 9/104  
mit Ölsardinen und Tomaten; 9/102  
mit Thunfischcreme und Tomaten; 9/102  
mit Tomaten-Bohnen-Salat; 9/105
- Crumbles**  
mit Äpfeln und Brombeeren; 9/117  
mit Äpfeln und Espressopulver; 2/124  
mit Bandnudeln und Schattenmorellen; 2/38
- Curry**  
Auberginen  
mit Kartoffeln und Sesam; 4/39  
Blumenkohl  
mit Garam Masala und Kartoffeln; 6/70  
Fisch  
mit Mischgemüse; 2/58  
Gemüse  
mit Ingwer und Kokosmilch; 11/88  
Sauce  
mit Orangensaft; zu Zander; 2/14  
Schwein  
mit Ingwer und Kokosmilch; 12/10  
Wurst; 5/81
- D**
- Desserts**  
Amarena-Sahne  
zu Waffeln; 11/120  
Äpfel  
gebacken; mit Preiselbeersahne; 2/100  
Kompott; klassisch; 10/115  
Schichtspeise; mit Schlagsahne; 10/117  
Aprikosen  
Grütze; mit Joghurtsahne; 8/102  
Arme Ritter  
mit Fruchtsalat und Lebkuchengewürz; 1/124  
Bananen  
Bananensplit; klassisch; 5/120-121  
gebacken; mit Kokoseis; 1/90  
im Teigmantel; asiatisch; 12/17  
mit Karamellcreme und Keksen; 5/18-19  
Beeren  
mit Rumtopf-Früchten; 12/118  
überbacken; 8/19  
Berliner Luft  
mit Himbeersauce; 5/87  
Birnen  
in Holunderbeersaft; 11/114  
Bratäpfel  
mit Vanilleeis; 12/114  
mit Vanilleeis und Zimt; 11/59  
Crème caramel  
klassisch; 3/110  
Eis s.d.;  
Erdbeeren  
mit Kokossahne; 6/15  
Espresso  
mit Vanilleeis; 7/88  
Gebäck s.d.;  
Grieß  
Brei; mit Zimtzucker; 5/118-119  
Haselnuss  
Soufflé; mit Zwetschgen; 12/74-75  
Honigkuchen  
Trifle; mit Orangen-Mascarpone-Quark und  
Zwetschgen; 12/116  
Joghurt  
Creme; mit Aprikosen und Mandeln; 1/111  
mit Kaffeesirup; 2/113  
Mousse; mit Mangos; 3/117  
Terrine; mit Honigmandeln und Rosinen;  
5/100  
Melonen  
mit Zitronensalz; griechisch; 7/100  
Milchreis  
mit Mangos; 1/119  
mit Schokolade; 11/115  
Mokka  
Mousse; mit Marshmallows und roter Grütze;  
10/122  
Obst  
Salat; mit Blaubeeren und Süßkirschen; 8/30  
Salat; Sharon; mit Sesamkrokant; 3/121

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Orangen  
Schichtspeise; mit Joghurt-Sahne; 11/122

Orangensalat  
mit Granatapfel und Kokoseis; 12/117

Parfaits s.d.;

Pfannkuchen s.d.;

Quark  
Creme; mit Mandarinen und Schokoraspehn;  
1/122

Rhabarber  
mit Mandeln und Vanilleeis; 6/88

Ricotta  
Creme; mit Erdbeeren; 6/113

Schokolade  
Auflauf; mit Schattenmorellen; 5/116

Sorbets s.d.;

Tiramisu  
klassisch; 7/89  
mit Äpfeln; 3/122  
mit Clementinen; 3/14  
mit Orangenlikör und Orangensaft; 2/121  
mit Rhabarber; 5/112-114

Vanille  
Creme; Grundrezept; 9/110  
Creme; mit Ananas und Schoko-Brownie;  
5/115

Waldbeeren  
Grütze; 5/122

**Dim Sum**  
gefüllt  
mit Frühlingszwiebeln und Hackfleisch;  
11/83  
mit Entenfleisch und Sojasauce; 12/16

**Dips,** s.a. Saucen;  
Avocados  
zu Laugenstange und Tomaten; Pausensnack;  
1/96

Käse  
Frischkäse; mit Paprikapaste; 1/24

Quark  
mit Avocado und Paprika; zu Ofenkartoffeln;  
10/24

**Döner**  
mit Halloumi und Toast  
vegetarisch; 9/36

**Dorade**

Filet  
mit Fenchelsauce; 4/44  
mit Fenchelsalat; 8/80

### **E**

#### **Eichblattsalat**

mit Sonnenblumenkernen und Apfeldicksaft-  
Dressing; 4/56

#### **Eier**

mit Gartenkresse und Senfsauce; 11/100

mit Spinatsauce; 5/42

#### **Rühreier**

mit Champignons und Speck; 5/106

mit Dill und Lachs; 5/108

mit Garnelen und Sojasauce; asiatisch; 5/109

mit Kapern und Sardellen; mediterran; 5/110

mit Paprika und Salami; ungarisch; 5/105

mit Schnittlauch; 5/102-104

#### **Salat**

klassisch; 3/71

mit Erbsen und Kartoffeln; russisch; 5/14

Soleier; 5/82-83

#### **Eierlikör**

#### **Kuchen**

mit Kirschen; 7/106

#### **Parfait**

mit Schokolade; 4/100

#### **Eintöpfe,** s.a. Suppen;

#### **Erbsen**

mit Speck und Wiener Würstchen; 2/74

mit Speck und Wurst; 10/79

Frühlingsgemüse; 6/36

#### **Frühlingsgemüse**

mit Fleischwurst; 6/36

mit Mandel-Petersilien-Häckerle; 6/37

#### **Gemüse**

Minestrone; 7/90

mit Tafelspitz; 4/82

#### **Kartoffeln**

mit Rote Bete und Forellencreme; 3/88

#### **Kürbis**

mit Schweinenacken und Speck; 10/96

#### **Lamm**

mit Weißkohl; Lamm-Stew; 3/40

#### **Muscheln**

mit Möhren und Sellerie; 3/108

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Paprika  
mit Chorizo, Bohnen und Reis; 9/42

Pilze  
mit Brotrand und Kräuteröl; 11/10

Reis  
mit Hühnerkeulen und Schweinerippchen;  
3/16

Rote Bete  
mit Chinakohl und Forellencreme; 3/88

Sauerkraut  
mit Kartoffeln und Kasseler; 2/50

Weißkohl  
mit Gruyère und Rinderhack; 2/19

**Eis**

Eispizza  
mit Erdbeeren und weißer Schokolade; 8/48

Joghurteis  
mit Heidelbeersauce; 8/46

Orangeneis; 3/32

Parfaits s.d.;

Sorbets s.d.;

**Endivien**

Salat  
mit Champignons und Preiselbeervinaigrette;  
2/97

mit Orangen-Dressing; 11/108

Suppe  
mit Croûtons und Kartoffeln; 12/47

**Enten**

Brust  
mit Rahmsellerie; 12/130

Keulen  
mit Gemüse; 12/78-79

mit Rotkohl; klassisch; 12/14

**Erbsen**

Eintopf  
mit Speck und Wiener Würstchen; 2/74

mit Speck und Wurst; 10/79

gelbe  
Suppe; mit Speckpflaumen; 2/86

Püree  
mit Kartoffeln; 5/55

mit Lammkotelett und Pfefferminze; 2/82

**Erdbeeren**

Bowle  
mit Zitronenmelisse; 6/112

Konfitüre; 6/116

mit Kokossahne; 6/15

Pancake  
mit Himbeeren; 7/105

Sorbet  
mit Holunderblütensirup; 6/122

Torte  
mit Schokoboden; 6/114

**Estragon**

Butter; 7/68

**F**

**Falafel**  
mit Gurkensalat; 2/77

**Feldsalat**  
mit Camembert und Apfel-Vinaigrette; 11/55

**Fenchel**  
gebraten; 10/103

Salat  
zu Doradenfilet; 8/80

**Fisch**

Beize  
asiatisch; 6/56

klassisch; 6/56

Pfefferbeize; 6/56

Curry  
mit Mischgemüse; 2/58

Dorade s.d.;

Frikadellen  
Seelachsfilet; mit Joghurt-Mayonnaise; 3/38

Lachs s.d.;

Makrele s.d.;

Risotto  
mit Paprikabröseln; 5/70-71

Rotbarsch s.d.;

Seelachs s.d.;

Zander s.d.;

**Focaccia**  
mit Knoblauch und Rosmarin; 7/86

**Frikadellen**

Berliner Buletten; 5/78-80

Burger s.d.;

Fisch  
Seelachsfilet; mit Joghurt-Mayonnaise; 3/38

gefüllt  
mit Champignons und Räucherspeck; 12/97

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

- mit Gurkensalat; 10/80  
mit Paprika und Thymian; 8/78
- Frittata**  
Mais  
mit Schafskäse und Zucchini; 9/44
- Früchte**  
s. Obst;
- G**
- Garnelen**  
Cocktail  
mit Orangen und Radicchio; 12/50  
mit Orangen und Zuckerschoten; 3/30  
Salat  
mit Salatgurken und Zuckerschoten;  
asiatisch; 5/40-41  
Tempura  
mit Ananas und Paprika; süß-sauer; 11/87
- Gebäck**  
Apfel  
Kuchen; mit Grieß und Mandeln; 10/118  
Aprikosen  
Kuchen; mit Johannisbeeren und  
Schokohaube; 8/108  
Kuchen; mit Marzipanbutter; 7/108  
Kuchen; mit Orangenlimonade; 4/118  
Beeren  
Kuchen; mit Karamellsauce; 8/106  
Bienenstich  
ungefüllt; 5/30-31  
Birnen  
Kuchen; mit Amaretti; 8/12  
Kuchen; mit Cornflakes und Kakao; 11/116  
Biskuit  
Burger; mit Weintrauben und  
Weißweincrème; 9/122  
Blätterteig s.d.;  
Brot s.d.;  
Buchweizen  
Torte; mit Preiselbeeren; 1/112  
Butterkuchen  
mit Haselnussblättchen und Zitronenschale;  
5/26-27  
Cup-Cakes  
mit Frischkäsecrème und Kürbispüree; 11/47  
Eierlikör  
Kuchen; mit Kirschen; 7/106  
Erdbeer  
Torte; mit Schokoboden; 6/114  
Frankfurter Torte; 4/114  
Gebäck, salzig s.d.;  
Gugelhupf  
mit Rum; 11/121  
Hefeteig  
Grundrezept; 5/24  
Himbeer  
Kuchen; mit Vanillesahne-Creme; 8/114  
Johannisbeer  
Kuchen; mit Baiser; 8/30  
Kaffee  
Kuchen; mit Schokoglasur; 2/116  
Käsekuchen  
amerikanisch; 4/34  
mit Aprikosen; 8/116  
mit Himbeeren; 3/116  
Käsetorte  
mit Kokoszwieback und Maracujas; 1/114  
Kirsch  
Pizza; mit Amaretti und Schmand; 8/118  
Lebkuchen s.d.;  
Mandarinen  
Kuchen; mit Quarkcrème; 4/116  
Mandel  
Kuchen; mit Schokolade; 4/122  
Mohn  
Strudel; mit Mandeln; 1/118  
Möhren  
Kuchen; mit Frischkäse und Mandeln;  
amerikanisch; 4/32  
Muffins s.d.;  
Orangen  
Kuchen; getränkt; 3/34  
Ostern  
Kranz; mit Aprikosenkonfitüre und  
Studentenfutter; 5/32-33  
Plätzchen s.d.;  
Schokoladen  
Kuchen; 9/120  
Torte; mit Birnensahne; 2/122  
Tartes s.d.;  
Waffeln s.d.;  
Zwetschgen

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Kuchen; 9/118  
Kuchen; mit Marzipan und  
Johannisbeergelee; 8/112  
**Gebäck, salzig**  
Blätterteig s.d.;  
Muffins s.d.;  
Porree  
Kuchen; mit Käse; 1/32  
Tartes s.d.;  
Zwiebel  
Kuchen; 9/61  
**Gemüse**  
aus dem Ofen  
mit Ziegenfrischkäse; 9/22  
Curry  
mit Ingwer und Kokosmilch; 11/88  
Eintopf  
mit Tafelspitz; 4/82  
Frühlingsgemüse  
Eintopf; 6/36  
Eintopf; mit Fleischwurst; 6/36  
Eintopf; mit Mandel-Petersilien-Häckerle;  
6/37  
gegrillt und mariniert; 8/15  
Lasagne  
mit Béchamelsauce; 3/20  
Pfanne  
mediterran; 7/34  
Puffer  
mit Curry und Haferflocken; 11/98  
Suppe  
Minestrone; 7/90  
mit Soba-Nudeln; asiatisch; 3/82  
Suppengrün  
aus der Pfanne; 12/107  
**Geschnetzeltes**  
Hähnchen  
Brust; mit Champignons; Zürcher Art; 10/57  
mit Zitronen; 5/44-45  
Kalb  
mit Tagliatelle; 10/83  
Puten  
mit weißen Bohnen und Tomatensauce; 3/45  
**Getränke**  
Cocktails s.d.;  
Margarita

mit Erdbeeren; süß; 3/97  
Rum  
Gugelhupf; 11/121  
Wein s.d.;  
**Gewürze**  
Garam Masala; 6/70  
**Gnocchi**  
mit Hackfleisch und Porree; 6/35  
**Gratins**  
Beeren  
mit Rumtopf-Früchten; 12/118  
Kartoffeln  
mit Rosmarin und Zwiebelmett; 11/25  
mit Sauerkraut; 10/28  
Lachs  
mit Kartoffeln und Dillcreme; 11/26  
Polenta  
mit Rosmarin; 4/54  
Spargel  
mit Estragon und Kartoffeln; 6/30  
**Graupen**  
Risotto  
mit Safran; à la milanese; 12/92  
**Grieß**  
Brei  
mit Zimtzucker; 5/118-119  
**Grünkohl**  
mit Chorizo und Senffrüchten  
mediterran; 2/22  
**Grütze**  
Aprikosen  
mit Joghurtsahne; 8/102  
Waldbeeren; 5/122  
**Gulasch**  
gemischt  
Grundrezept; 1/12  
mit Chili und Ingwer; asiatisch; 1/16  
mit Pilzen; 1/14  
mit Rosinen und Zimt; spanisch; 1/18  
Szegediner; 1/15  
Lamm  
mit Sellerie; 4/46  
Schwein  
mit Äpfeln und Zwiebeln; 11/102  
mit Oregano und Paprika; 8/84  
Suppe

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Chili und Ingwer; asiatisch; 1/16  
mit Pilzen; 1/14  
mit Rosinen und Zimt; spanisch; 1/18  
Szegediner; 1/15

Wild; 11/14

### Gurken

Salat

lauwarm; 3/57  
mit Radieschen und Joghurt-Dill-Dressing;

5/57

mit Schnittlauch und Dickmilch-Dressing;

9/53

mit Zucchini; asiatisch; 4/17  
zu Frikadellen; 10/80

Schmorgurken

mit Hackfleisch und Tomaten; Pfanne; 9/32

## H

### Hackfleisch

Auflauf

mit Datteln und Kürbis; 11/31

Bällchen

mit Preiselbeersauce; Köttbullar; 2/46

Frikadellen s.d.;

Füllung

Dim Sum; 11/83

Klöße

Königsberger Klopse; klassisch; 10/72

Mett

mit Kümmel; Beamtenstippe; 5/88-89

mit Gnocchi und Porree; 6/35

mit Wirsing

zu Pasta; 2/33

Moussaka

klassisch; 7/99

Sauce

mit Sahne und Steinpilzen; 10/92

### Hähnchen

Brust

Filet; mit Broccoli; Wok; 10/55

Geschnetzeltes; mit Champignons; Zürcher

Art; 10/57

in Tomatensauce; 7/28

mit Estragon und Sahnensauce; 3/107

mit Gewürzen; 2/56

mit Kräutern; 7/16

mit Möhren und Reis; asiatisch; 1/88

Flügel

Chicken Wings; mit Cornflakes-Panade und  
Ketchupsauce; 4/24

Chicken Wings; mit Honig-Ingwer-  
Marinade; 10/53

Geschnetzeltes

mit Zitronen; 5/44-45

Keulen

Frikassee; 10/76

geschmort; mit Tomaten und Vermouth;  
10/56

mit Kartoffeln, Möhren und Paprika; vom  
Blech; 10/61

mit Tandoori-Joghurt-Marinade; indisch;  
7/17

paniert; 9/40

Spieße; mit Erdnussauce; asiatisch; 11/76

mit Kartoffeln, Knoblauch und Thymian; 5/98-  
99

mit Kartoffel-Bohnen-Salat; 10/14

mit Paprika

aus dem Ofen; 10/51

Piccata

mit Kirschtomaten und Manchego; 1/74

mit Pimientos; 1/75

Ragout

mit Ananas und Curry; 2/43

Salat

mit Aprikosen und Zuckerschoten; 10/58

Spieße

mit Kokos-Zitronengras-Marinade; 7/32

Tacos

mit Avocados; 4/27

### Haselnüsse

Soufflé

mit Zwetschgen; 12/74-75

Würfel

mit Karamellbonbons; 12/23

### Hefe

Teig

Grundrezept; 5/24

### Heidelbeeren

Pie; 3/118

Tarte

mit Frischkäse; 8/122

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Topping  
mit Amaretti-Keks; 9/113

**Hering**  
Filet  
mit Gurken und Zwiebeln; auf Brötchen;  
1/25

**Himbeeren**  
Kuchen  
mit Vanillesahne-Creme; 8/114  
Törtchen; 7/114  
Trifle  
mit Frischkäse und Karamellsauce; 11/20

**Holunder**  
Beeren  
Sirup; 11/114

**Hot dogs**  
mit Sauerkraut  
klassisch; 4/22

**Hühner**  
Frikassee; 10/76  
Frikassee  
mit Champignons und Spargel; 6/12  
Poularden s.d.;  
Suppe  
Brühe; 5/74

**Hummer**  
Suppe  
mit Melonen; 12/68-69

**J**

**Joghurt**  
Creme  
mit Aprikosen und Mandeln; 1/111  
Eis  
mit Heidelbeersauce; 8/46  
mit Kaffeesirup; 2/113  
Mousse  
mit Mangos; 3/117  
Sauce  
mit Limettensaft und Mayonnaise; 8/22  
Terrine  
mit Honigmandeln und Rosinen; 5/100

**Johannisbeeren**  
Kuchen  
mit Baiser; 8/30

**K**

**Kaffee**  
Eiskaffee  
mit Kakao; 8/47  
Espresso  
mit Eierlikörsahne und Kakao; 2/114  
mit Vanilleeis; 7/88  
Kuchen  
mit Schokoglasur; 2/116  
Sirup; 2/112

**Kalb**  
Filet  
mit Bratwurstbrät und Champignons; im  
Strudelteig; 12/70-71  
Geschnetzeltes  
mit Tagliatelle; 10/83  
Schnitzel  
Saltimbocca; mit getrockneten Tomaten; 3/12  
Tafelspitz  
mit Anchovis-Sauce; 8/14

**Karamell**  
Pudding  
mit Erdbeersauce; 4/107

**Karotten**  
s. Möhren;

**Kartoffeln**  
Auflauf  
mit Wirsing und Scarmorza; 1/38  
Bratkartoffeln  
Drillinge; 2/23  
Hoppelpoppel; mit Gewürzgurken und  
Kochschinken; 5/86  
Curry  
mit Auberginen und Sesam; 4/39  
mit Blumenkohl und Garam Masala; 6/70  
Eintopf  
mit Rote Bete und Forellencreme; 3/88  
Gratin  
mit Rosmarin und Zwiebelmett; 11/25  
mit Sauerkraut; 10/28  
Gröstl  
mit Kasseler; 10/27  
mit Pilzen und Tafelspitz; 4/84  
Kartoffelecken; 12/104  
Kartoffelstampf  
mit Spinat; 3/56

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Haselnüssen; 5/58  
mit Knoblauch und Sahne; 9/48  
mit Senf; 7/47  
mit Wirsing; 11/58  
mit Zitronensauce; 6/63  
Ofenkartoffeln  
mit Avocadoquark; 10/24  
Plätzchen  
mit Schnittlauchquark; 11/69  
Puffer; 10/30  
Püree  
klassisch; 12/100  
mit Hackfleisch und Schmand; 5/88-89  
Risotto  
mit Blattspinat und Scarmorza; 4/18  
Rösti  
mit Apfel-Birnen-Kompott und Blutwurst;  
4/42  
mit Sauerkraut und Schinken; 3/48  
mit Schnittlauch und Spiegeleiern; 10/35  
Salat  
à la genovese; mit grünen Bohnen und  
Mandeln; 8/31  
Achim Ellmer; 10/33  
mit Bockwurst; Tim Mälzer; 12/82-83  
mit Bohnen; zu Hähnchen; 10/14  
mit Gewürzgurken und Hackfleischbällchen;  
6/100  
mit Gewürzgurken und Mayonnaise;  
klassisch; 1/52  
mit Gurken und Weißweindressing; 1/53  
Scheiben  
gebacken; 1/50  
Stampfkartoffeln  
Grundrezept; 2/106  
klassisch; 10/23  
mit Ei und Speck; 2/109  
mit Endivien und Blauschimmelkäse; 2/107  
mit Erbsen und Mortadella; italienisch; 2/107  
mit Makrelen und Meerrettich-Petersilien-  
Pesto; 2/109  
mit Mascarpone und Rosenkohl; 2/108  
mit Mixed Pickles und Raclettekäse; 2/108  
Suppe  
mit Croûtons und Speck; 10/32  
Süßkartoffeln

Auflauf; mit Kabeljau und Spinat; 2/48  
Püree; mit Chiliflocken; 12/101

### **Käse**

Frischkäse  
Creme; mit Paprika und Schinken; auf Brot;  
1/99  
Creme; zu Rote Bete; 1/36  
Dip; mit Paprikapaste; 1/24  
Torte; mit Kokoszwieback und Maracujas;  
1/114  
Mozzarella  
Crostiti; mit Tomaten und Basilikum-Pesto;  
9/104  
Parmesan  
Suppe; 2/24  
Ricotta  
Creme; mit Erdbeeren; 6/113  
Ziegenkäse  
Crostiti; mit Feigen; 9/105

### **Kefir**

Dressing  
zu gemischtem Salat; 8/33

### **Kichererbsen**

Salat  
mit Tomatenmark und Zuckermelone; 7/19

### **Kirschen**

Amarenakirschen  
mit Schlagsahne; zu Waffeln; 11/120  
Sauerkirschen  
Pizza; mit Amaretti und Schmand; 8/118

### **Klöße**

Brot  
altbacken; mit Muskat und Petersilie; 9/50  
Brotknöpfe  
mit Petersilie und Speck; 11/15  
Königsberger Klopse  
klassisch; 10/72

### **Kohlrabi**

gedünstet  
mit Kerbel; 5/52-54  
Salat  
mit Kerbel und Radieschen; zu Garnelen;  
scharf-süß; 9/30

### **Kohlrouladen**

Weißkohl  
mit Dörräpfeln und Hackfleisch; 10/20

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

### **Kokos**

Suppe

mit Champignons und Zitronengras; 1/87

mit Hähnchen und Zitronengras; asiatisch;

11/80

### **Konfitüre**

Erdbeeren; 6/116

### **Königsberger Klopse**

klassisch; 10/72

### **Kopfsalat**

mit Feldsalat und Preiselbeervinaigrette; 11/17

mit Kerbel-Sternanis-Dressing; 7/78

### **Koriander**

Pesto

mit Cashewkernen; 7/75

### **Köttbullar**

mit Preiselbeersauce; 2/46

### **Kratzete**

mit grünem Spargel; 6/42

### **Kräuter**

Dressing

zu gemischtem Salat; 8/33

Salat

mit Möhren; 5/16

Schmand

zu Pasta; 8/17

Suppe

mit Forellenfilets; kalt; 7/77

### **Kürbis**

Eintopf

mit Schweinenacken und Speck; 10/96

Püree

Grundrezept; 11/42

mit Birnenspalten; 9/19

mit Mascarpone und Orangensaft;

Brotaufstrich; 11/48

zu Lammrücken; 11/43

Risotto; 11/44

Suppe

mit Ingwer und Kokosmilch; 11/50

## **L**

### **Lachs**

Filet

gebraten; mit Aprikosen-Tomaten-Salsa;

8/101

gefüllt; mit Kräutern; in Salzkruste; 6/62

im Blätterteig; 2/98

mit Blätterteig und Spinat; 5/37-38

mit Bratkartoffeln; 2/44

mit Estragonbutter; 6/64

gebeizt; 6/57

geräuchert

mit Frischkäsebällchen und Salat; 12/46

Gratin

mit Kartoffeln und Dillcreme; 11/26

Kotelett

mit Tomatensalsa; 6/60

Lasagne

mit Spinat; 12/94

Röllchen

gefüllt; mit Römersalatherzen und

Sahnemeerrettich; 9/89

Tatar

mit Shiso-Kresse und Staudensellerie; 6/58

Teriyaki-Lachs

mit Apfel und Salatgurke; 6/61

### **Lamm**

Cassoulet

Tim Mälzer; 2/85

Eintopf

Stew; mit Weißkohl; 3/40

Filet

gebraten; mit Rosmarin; 8/83

mit Kirschtomaten und Zucchini-Couscous;

11/130

mit Petersilien-Knoblauch-Kruste; 7/72

Gulasch

mit Sellerie; 4/46

Keule

geschmort; mit Fenchel; 4/99

in Milch; 5/12

Kotelett

gegrillt; mit Paprika und Zucchini;

mediterran; 6/86

mit Erbsenpüree und Pfefferminze; 2/82

Rücken

aus dem Ofen; 7/14

mit Kürbispüree; 11/43

Schnitzel

mit Maisgrieß-Panierung und Sahnejoghurt;

1/70

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

### Lasagne

Gemüse

mit Béchamelsauce; 3/20

mit Lachs und Spinat; 12/94

Möhren

mit Gorgonzola und Béchamelsauce; 2/28

Pilze

mit Möhren und Sellerie; 11/34

### Lauch

s. Porree;

### Lebkuchen

mit Ingwer

Weihnachtsbaumschmuck; 12/30

### Limetten

s. Zitronen;

### Linsen

mit Balsamico und Senf; 3/58

mit Fleischwurst, Möhren und Sellerie; 2/80

mit Möhren und Sellerie; 3/13

Salat

mit Salatgurke und Tomaten; arabisch; 10/47

Vinaigrette

zu Zander; 10/94

### Lollo Rosso

Salat

mit Honig-Senf-Dressing; 5/59

## M

### Mais

Frittata

mit Schafskäse und Zucchini; 9/44

Küchlein

mit Chiliflocken und Kreuzkümmel; 3/93

Polenta s.d.;

Salat

mit Kidneybohnen, Römersalat und

Tomaten; 8/22

Suppe

mit Curry und Knoblauch; 3/19

### Makrele

Filet

gebraten; mit Zwiebel-Vinaigrette; 9/68

### Mandarinen

Kuchen

mit Quarkcreme; 4/116

### Mandeln

Kuchen

mit Schokolade; 4/122

Pudding

mit Amaretkirschen und Orangen; 4/106

### Mangos

Salat

mit Frischkäse und Rauke; 4/15

### Marmelade

s.. Konfitüre;

### Marzipan

Ecken

mit Aprikosen und Mandeln; 12/20

### Matjes

Filet

mit Bohnen und Speck; 6/44

Hausfrauenart

mit Apfel-Sahne-Sauce; 6/46

### Mayonnaise

Äpfel

mit Gewürzgurken; zu paniertem

Seelachsfilet; 10/75

### Meerrettich

Sauce

zu Tafelspitz; 4/77

### Melonen

mit Zitronensalz

griechisch; 7/100

Suppe

kalte; mit Mandeln; 10/17

### Mett

s. Hackfleisch;

### Minestrone

klassisch; 7/90

### Mohn

Strudel

mit Mandeln; 1/118

### Möhren

karamelisiert

mit Cashewkernen und Kokosmilch; indisch;

6/72

karamellisiert; 2/67

Kuchen

mit Frischkäse und Mandeln; amerikanisch;

4/32

Lasagne

mit Gorgonzola und Béchamelsauce; 2/28

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

- mit Rosenkohl und Sahnesauce; 3/55  
Pilaw  
mit Minzjoghurt; 1/34  
Salat  
mit Ingwer und Kopfsalat; 7/44  
Schmarren  
mit Salat; 4/97  
Suppe  
mit Kartoffeln; 6/102
- Mokka**  
Kringel  
marmoriert; 12/34  
Mousse  
mit Marshmallows und roter Grütze; 10/122
- Moussaka**  
klassisch; 7/99
- Muffins**  
gefüllt  
mit Bacon und Ei; 1/28  
mit Äpfeln und Walnusskernen; 1/120  
mit Heidelbeeren  
amerikanisch; 4/30  
mit Ostereiern; 5/22
- Muscheln**  
Miesmuscheln  
mit Möhren und Sellerie; 3/108
- Muskat**  
Butter  
zu Rosenkohl; 11/107
- N**
- Nougat**  
Brot  
Schoko-Brot; 5/28-29
- Nudeln**  
Auflauf  
mit Fleischwurst und Möhren; 6/99  
mit grünem Spargel; 6/48  
mit Lauch und Schinken; 11/24  
Bandnudeln  
Crumble; mit Schattenmorellen und Vanillesauce; 2/38  
mit Salbei und Schweinefilet; 9/38  
Conchiglioni  
mit Büffelmozzarella und Tomatensugo; 6/17  
Glasnudeln  
Salat; mit Hackfleisch und Mango; asiatisch; 11/84  
Gnocchi s.d.;  
Hörnchennudeln  
mit Bergkäse und Speck; 8/79  
Lasagne s.d.;  
Linguine  
mit Broccoli und Frischkäse; 8/82  
Makkaroni  
Auflauf; mit Käse und Porree; 4/60  
mit Tomatensauce; 5/47  
mit Hackfleisch und Sahnesauce; 10/92  
Muschelnudeln  
mit Chiliflocken und Mais; 7/51  
mit Hackfleisch und Wirsing; 2/33  
mit Haselnüssen; 9/52  
mit weißen Bohnen und Speck; 10/40  
Penne  
Auflauf; mit Birnen und Gorgonzola; 4/64  
mit Cabanossi und Schafskäse; 2/32  
Rigatoni  
mit Fenchel; 10/41  
Salat  
mit Hähnchen und Staudensellerie; 6/40  
Spaghetti  
aglio e oglio; mit Chilischoten; 6/16  
Auflauf; mit Tomatensauce; 2/34  
Carbonara; 5/50-51  
mit Fenchelwurst; 7/91  
mit Wasabi-Erdnüssen und Zuckerschoten; 7/56  
Spaghettini  
mit Garnelen und Tomaten; 10/43  
Spätzle  
Auflauf; mit Bergkäse und Kürbis; 10/91  
mit Koriandersaat und Zwiebeln; 1/56  
mit Mangold und Tomaten; 7/52  
Selbermachen; 11/16  
Tagliatelle  
mit Fischfilet und Garnelen; 6/18  
mit Kalbgeschnetzeltem; 10/83  
mit Kräutern und Schmand; 8/17  
mit Mangold und Mascarpone; 10/42  
Tortellini s.d.;  
Tortiglioni  
Auflauf; mit Gemüsesugo und Käse-

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Schmand-Mischung; 9/28

mit Bohnen und Tomaten; 7/50

mit Kirschtomaten und Pfifferlingen; 9/76

### O

#### Obst

Salat

mit Sesamkrokant und Sharon; 3/121

mit Blaubeeren und Süßkirschen; 8/30

#### Omeletts

Pfifferlinge; 9/80

#### Orangen

Eis; 3/32

Kuchen

getränkt; 3/34

mit Möhren

zu Schweinemedallions; 3/26

Salat

mit Granatapfel und Kokoseis; 12/117

mit Kirschtomaten; zu Lammlachs; 3/28

mit weißen Bohnen; 3/24

Schichtspeise

mit Joghurt-Sahne; 11/122

### P

#### Palatschinken

mit Feigen; 1/110

#### Pancake

mit Erdbeeren und Himbeeren; 7/105

mit Kaffeesirup; 2/112

#### Paprika

Antipasti

mit Auberginen und Zucchini; 7/86

Eintopf

mit Chorizo, Bohnen und Reis; 9/42

gefüllt

mit Hirse und Schafskäse; 10/86

mit Tomaten und Zucchini; 3/71

#### Parfaits

Eierlikör

mit Schokolade; 4/100

Zitronen; 12/121

#### Pasta

mit Bohnen und Tomaten; 7/50

mit Broccoli und Frischkäse; 8/82

mit Broccoli und Hackfleisch; 11/104

mit Erbsen und gekochtem Schinken; 2/30

mit Fenchelwurst; 7/91

mit Fischfilet und Garnelen; 6/18

mit Hackfleisch und Wirsing; 2/33

mit Kräutern und Schmand; 8/17

mit Salbei und Schweinefilet; 9/38

mit Wasabi-Erdnüssen und Zuckerschoten; 7/56

mit weißen Bohnen und Sardinen; 2/36

mit weißen Bohnen und Speck; 10/40

#### Pastinaken

mit Zitronenbutter; 2/64

Suppe

mit Kartoffeln und Speck; 3/83

#### Perlhühner

mit Champignons und Speck; 9/16

#### Pesto

mit Basilikum und Pinienkernen; 7/75

mit Cashewkernen und Koriander; 7/75

mit Mandeln und Petersilie; 7/75

#### Petersilie

Pesto

mit Mandeln; 7/75

#### Pfannkuchen

Bulgurschmarren

mit Johannisbeersauce; 7/110

mit Bananen und Kirschen; 6/104

mit Erdbeeren und Himbeeren; 7/105

mit Gurken-Mango-Chutney und Kurkuma

indisch; 6/75

mit Kaffeesirup; 2/112

Möhrenscharren

mit Salat; 4/97

Röllchen

mit Kirschkonfitüre und Schokosahne; 9/92

#### Pfifferlinge

mit Kartoffeln und Speck

Pfanne; 9/79

Omelett; 9/80

Rahmschwammerl; 9/82

Suppe

mit Thymian; 9/78

#### Pfirsiche

Melba

mit Himbeeren und Vanillepudding; 4/108

Topping

mit Ingwerkeksen; 9/112

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

### **Pflaumen**

s. Zwetschggen;

### **Pies**

Heidelbeeren; 3/118

### **Pilaw**

Möhren

mit Minzjoghurt; 1/34

### **Pilze**

Eintopf

mit Brotrand und Kräuteröl; 11/10

Lasagne

mit Möhren und Sellerie; 11/34

Pfifferlinge s.d.;

Ragout

mit Schnittlauch; 7/15

Risotto

mit Serrano-Schinken; 5/72-73

### **Pizza**

mit Tomaten und Oliven; 7/22

### **Plätzchen**

Anis

Sterne; mit Fruchtgelee; 12/26

Cantuccini

mit Paranüssen und Schokolade; 12/38

Haselnuss

Würfel; mit Karamellbonbons; 12/23

Lebkuchen

mit Ingwer; Weihnachtsbaumschmuck; 12/30

Limetten

Stangen; mit Kokos; 12/28

Marzipan

Ecken; mit Aprikosen und Mandeln; 12/20  
mit Erdbeersahne; 6/120

Mokka

Kringel; marmoriert; 12/34

Schokolade

mit Kirschen und Minze; 12/24

Vanille

Taler; mit Orangen; 12/33

Zitronen

Kekse; mit Rosmarin; Heidesand; 12/36

### **Polenta**

Gratin

mit Rosmarin; 4/54

Grundrezept; 11/110

mit Haselnüssen und Pecorino; 5/13

mit Käse und Zitronen; 10/107

mit zweierlei Käse und Olivenöl; 7/92

### **Porree**

Auflauf

mit Kochschinken und Béchamelsauce; 2/52

Kuchen

mit Käse; 1/32

### **Poularden**

Brust

mit Kräutern; 7/16

### **Preiselbeeren**

Vinaigrette

zu Endiviensalat; 2/97

### **Pudding**

mit Amarenakirschen und Mandeln; 4/106

mit Erdnusskaramell und Schokolade; 4/110

mit Karamell und Erdbeersauce; 4/107

mit Pfirsich und Vanille; 4/108

Yorkshire-Pudding

aus dem Muffinblech; 9/18

### **Puten**

Geschnetzeltes

mit weißen Bohnen und Tomatensauce; 3/45

Schnitzel

mit Broccoli und Ingwer; asiatisch; 1/69

## **Q**

### **Quark**

Creme

mit Mandarinen und Schokoraspeln; 1/122

Dip

mit Avocado und Paprika; zu Ofenkartoffeln;  
10/24

mit Kräutern und Radieschen; 3/70

mit Kresse und Salatgurke; 7/70

## **R**

### **Radicchio**

Salat

mit Birnen und Staudensellerie; 3/54

### **Ragouts**

Bohnen

Schneidebohnen; mit Kartoffeln und  
Meerrettich; zu Lachsfilet; 9/24

Hähnchen

mit Ananas und Curry; 2/43

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

- Pilze  
mit Schnittlauch; 7/15
- Spargel  
mit Bratwurst und Kerbel; 6/26
- Reis**
- Basmati-Reis  
gewürzt; indisch; 6/80  
mit Erbsen; italienisch; 6/14  
mit Sesamsaat und Sternanis; 12/106
- Eintopf  
mit Hühnerkeulen und Schweinerippchen;  
3/16  
Gewürzreis; 12/11
- Milchreis  
mit Mangos; 1/119  
mit Schokolade; 11/115  
mit Kokosmilch und Linsen; 10/106  
mit Koriander; 3/59  
mit Mandeln und Petersilie; 4/52  
mit Thymian und Zucchini; 7/46
- Pilaw  
mit Möhren und Minzjoghurt; 1/34
- Risotto s.d.;
- Salat  
mit Nektarinen und Zuckerschoten; 8/25
- Reisnudeln**  
Salat  
mit Ingwer und Roastbeef; 7/54
- Rhabarber**  
mit Mandeln und Vanilleeis; 6/88  
Tiramisu; 5/112-114
- Rind**
- Filet  
mit Champignons; 11/12
- Huftsteak  
mit Aprikosenkonfi und Pfeffersauce; 4/40  
mit Buttersauce; 3/105
- Leber  
Berliner Art; 5/84-85
- Roastbeef  
Carpaccio; mit Käsespäne und Walnüssen;  
12/48  
mit Kartoffeln; 5/17
- Rostbraten  
vom Tafelspitz mit Zwiebeln; 4/80
- Rouladen  
mit getrockneten Tomaten und Walnüssen;  
2/54  
mit Kartoffeln und Römersalatherzen; 9/91
- Rumpsteak  
mit Kartoffeln und Senfkruste; 6/38  
mit Lorbeer; 12/98  
mit Römersalat und Parmesansauce; 4/38
- Sauerbraten  
mit Äpfeln und Datteln; 12/90
- Schnitzel  
mit Estragonsenf; 1/65
- Steak  
mit Champignons und Emmentaler; 11/96
- Tafelspitz  
Grörtl; mit Pilzen und Porree; 4/84  
Grundrezept; 4/74-75  
mit Meerrettichsauce; 4/77  
Sülze; mit Kerbelcreme und Radieschen;  
4/79
- Risotto**  
aus Graupen  
mit Safran; à la milanese; 12/92
- Kartoffeln  
mit Blattspinat und Scarmorza; 4/18  
milanese; 5/66-67  
mit Fisch und Paprikabröseln; 5/70-71  
mit grünem Spargel; 5/69  
mit Haselnüssen und Spinat; 5/68  
mit Kürbis; 11/44  
mit Pilzen; 5/72-73
- Römersalat**  
Caesar-Salat  
mit Chicorée und Sardellen; 1/51  
mit Pfifferlingen; 9/83  
mit Radicchio und Parmesansauce  
zu Rumpsteak; 4/38
- Rosenkohl**  
mit Ingwer und Speck; 2/62  
mit Möhren und Sahnesauce; 3/55  
mit Muskatbutter; 11/107
- Salat  
mit Äpfeln und Zimt; 12/12  
mit Entenbrust und grünen Bohnen; 2/17
- Rotbarsch**  
Filet  
mit Estragon und Möhren; 7/40

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

### Rote Bete

#### Eintopf

- mit Chinakohl und Forellencreme; 3/88
- mit Frischkäsecreme; 1/36

#### Salat

- mit Calamaretti und Möhren; 10/10
- mit Orangenvinaigrette; 1/55
- süß-sauer; 2/66

### Rotkohl

- mit Äpfeln und Gänseschmalz  
klassisch; 12/54
- mit Johannisbeergelee; 2/63
- Salat  
mit Ingwer und Mango; 12/57

### Rotwein

- Sauce  
Grundrezept; 12/72-73

### Rouladen

- Kohlrouladen s.d.;
- mit getrockneten Tomaten und Walnüssen; 2/54
- mit Kartoffeln und Römersalatherzen; 9/91

## S

### Salate

- Avocado  
mit Tomaten; zu Ziegenkäse-Crostini; 10/130
- Bauernsalat  
mit Bulgur; 7/38
- Birnen  
mit Radicchio und Roquefortbutter; 3/70
- mit Radicchio und Staudensellerie; 3/54
- Blattsalat  
gemischt; mit Speck und Ziegenkäse; 3/112
- mit Birnen und Radicchio; 10/101
- mit Kräutern und Radieschen; 7/71
- Blumenkohl  
mit Broccoli und Kerbel-Ei-Vinaigrette; 9/23
- Bohnen  
grüne; mit Senf-Vinaigrette; 8/90
- weiße; mit Orangen; 3/24
- Broccoli  
mit Blumenkohl und Kerbel-Ei-Vinaigrette;  
9/23
- Brot  
mit Bataviasalat, Fenchel und Tomaten; 8/26
- Caesar-Salat

- mit Chicorée und Römersalat; 1/51
- mit Pfifferlingen; 9/83

#### Chicorée

- mit Blauschimmelkäse und Clementinen;  
3/18
- Chinakohl  
mit Äpfeln und Walnüssen; 12/108
- Eichblattsalat  
mit Sonnenblumenkernen und Apfeldicksaft-  
Dressing; 4/56
- Eier  
klassisch; 3/71
- mit Erbsen und Kartoffeln; russisch; 5/14
- Endivien  
mit Champignons und Preiselbeervinaigrette;  
2/97
- mit Orangen-Dressing; 11/108
- Feldsalat  
mit Camembert und Apfel-Vinaigrette; 11/55
- Fenchel  
zu Doradenfilet; 8/80
- Garnelen  
mit Salatgurken und Zuckerschoten;  
asiatisch; 5/40-41
- gemischter  
mit Kidneybohnen und Mais; 8/22
- mit Möhren, Radieschen und  
Sonnenblumenkernen; 8/33
- Glasnudeln  
mit Hackfleisch und Mango; asiatisch; 11/84
- Gurken  
lauwarm; 3/57
- mit Radieschen und Joghurt-Dill-Dressing;  
5/57
- mit Schnittlauch und Dickmilch-Dressing;  
9/53
- mit Zucchini; asiatisch; 4/17
- zu Frikadellen; 10/80
- Hähnchen  
mit Aprikosen und Zuckerschoten; 10/58
- Kartoffeln  
à la genovese; mit grünen Bohnen und  
Mandeln; 8/31
- Achim Ellmer; 10/33
- mit Bockwurst; Tim Mälzer; 12/82-83
- mit Bohnen; zu Hähnchen; 10/14

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Gewürzgurken und Hackfleischbällchen;  
6/100  
mit Gewürzgurken und Mayonnaise;  
klassisch; 1/52  
mit Gurken und Weißweindressing; 1/53  
Kichererbsen  
mit Tomatenmark und Zuckermelone; 7/19  
Kohlrabi  
mit Kerbel und Radieschen; zu Garnelen;  
scharf-süß; 9/30  
Kopfsalat  
mit Feldsalat und Preiselbeervinaigrette;  
11/17  
mit Kerbel-Sternanis-Dressing; 7/78  
Kräuter  
mit Möhren; 5/16  
Linsen  
mit Salatgurke und Tomaten; arabisch; 10/47  
Lollo Rosso  
mit Honig-Senf-Dressing; 5/59  
Mangos  
mit Frischkäse und Rauke; 4/15  
Möhren  
mit Ingwer und Kopfsalat; 7/44  
Nizza-Salat  
Tim Mälzer; 12/76-77  
Nudeln  
mit Hähnchen und Staudensellerie; 6/40  
Obst  
mit Blaubeeren und Süßkirschen; 8/30  
Orangen  
mit Kirschtomaten; zu Lammlachs; 3/28  
mit weißen Bohnen; 3/24  
Radieschen  
mit Kerbel und Kohlrabi; zu Garnelen;  
scharf-süß; 9/30  
Reis  
mit Nektarinen und Zuckerschoten; 8/25  
Reisnudeln  
mit Ingwer und Roastbeef; 7/54  
Römersalat  
mit Radicchio und Parmesansauce; zu  
Rumpsteak; 4/38  
Rosenkohl  
mit Äpfeln und Zimt; 12/12  
mit Entenbrust und grünen Bohnen; 2/17

Rote Bete  
mit Calamaretti und Möhren; 10/10  
mit Orangenvinaigrette; 1/55  
Rotkohl  
mit Ingwer und Mango; 12/57  
Schinken  
gekocht; mit Wintersalaten und Walnuss-  
Vinaigrette; 2/15  
Spargel  
grüner; mit Garnelen; 6/85  
Spitzkohl  
mit getrockneten Aprikosen und Kümmel;  
9/49  
mit Meerrettich und Schmand; 10/102  
Tomaten  
mit Avocados und Sesamsaat; 7/24  
mit Brot und weißen Riesenbohnen; 7/26  
mit Frühlingszwiebeln und Rauke; 8/93  
mit Garnelen und Maracujas; 9/14  
mit grünen Bohnen; 7/45  
mit Kürbiskernen und Römersalat; 10/104  
mit Petersilie und Zwiebeln; 1/71  
**Saltimbocca**  
Kalbsschnitzel  
mit getrockneten Tomaten; 3/12  
**Sandwich**  
mit Fischstäbchen und Salatgurke; 6/106  
mit Schweinefilet; 8/41  
Spanisches Sandwich  
mit Manchego und Serranoschinken; 1/22  
**Sardinen**  
Ölsardinen  
Crostini; mit Tomaten; 9/102  
**Saucen, s.a. Dips;**  
Curry  
mit Orangensaft; zu Zander; 2/14  
Grüne Sauce  
zu Schweineschnitzel; 7/36  
Hackfleisch  
mit Sahne und Steinpilzen; 10/92  
Hollandaise  
Tim Mälzer; 1/73  
Joghurt  
mit Limettensaft und Mayonnaise; 8/22  
kalte  
Tomaten; mit Pfefferminze; 7/29

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

- Kefir  
Dressing; zu gemischtem Salat; 8/33
- Kräuter  
Dressing; zu gemischtem Salat; 8/33
- Meerrettich  
zu Tafelspitz; 4/77
- Rotwein  
Grundrezept; 12/72-73
- Sahne  
süß-sauer; zu Reissalat; 8/25
- Senf  
mit Gartenkresse; zu Eiern; 11/100
- Spargel  
leicht; 6/23
- Spinat  
zu Eiern; 5/42
- Tomaten  
Salsa; zu Garnelen; 7/25
- Vinaigrette  
Honig-Senf-Dressing; zu Brotsalat; 8/26  
mit Äpfeln; 11/55  
mit Auberginen; zu Baguette oder
- Römersalat; 8/68  
mit Linsen; zu Zander; 10/94  
mit Preiselbeeren; zu Endiviensalat; 2/97  
mit Preiselbeeren; zu Kopfsalat; 11/17  
mit Walnüssen; 2/15
- Zitronen  
zu Kartoffeln; 6/63
- Zwiebeln  
zu Bratwurst; 10/90
- Sauerbraten**  
mit Äpfeln und Datteln; 12/90
- Sauerkraut**  
Eintopf  
mit Kartoffeln und Kasseler; 2/50  
mit Cranberrys und Kümmel; 4/13  
Rahmsauerkraut  
mit Äpfeln; 2/99
- Rösti  
mit Kartoffeln und Schinken; 3/48
- Suppe  
Soljanka; mit Kartoffeln und Kasseler; 3/84
- Schinken**  
gekocht  
Salat; mit Wintersalaten und Walnuss-
- Vinaigrette; 2/15
- Schokolade**  
Auflauf  
mit Schattenmorellen; 5/116  
Kuchen; 9/120  
Pudding  
mit Erdnusskaramell; 4/110  
Tarte  
mit Himbeerpüree und Karamellsauce;  
12/80-81  
Torte  
mit Birnensahne; 2/122
- Schwein**  
Bauch  
mit Teriyaki-Sauce; 7/18  
Curry  
mit Ingwer und Kokosmilch; 12/10  
Filet  
auf Toast; 8/41  
im Speckmantel; mit Thymian und Tomaten;  
8/40  
mit gemischtem Pfeffer; 4/12  
mit Gemüseallerlei und Morcheln; 1/76  
mit Ingwer und Pilzen; Wok; 11/79  
mit Rosmarin; 8/38  
mit Sesamkruste und Zuckerschoten; 5/48-49  
Spieße; chinesisch; 8/42
- Gulasch  
mit Äpfeln und Zwiebeln; 11/102  
mit Oregano und Paprika; 8/84
- Kotelett  
mit Knoblauch und Salbei; 5/39
- Medaillons  
à l'orange; 3/26  
mit Birnen und Gorgonzolasauce; 2/42
- Schinken s.d.;
- Schinkenbraten  
mit Cidre; 11/58
- Schnitzel  
Auflauf; mit Büffelmozzarella und Pilzen;  
1/67  
Burger; mit Ei und Spinat; 1/73  
mit grüner Sauce; 7/36  
mit Meerrettich; 3/44
- Steak  
mit Avocado und Paprika; mexikanisch; 6/34

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Thymian und Tomaten; mediterran; 7/87

**Seelachs**  
Filet  
paniert; mit Apfel-Gewürzgurken-  
Mayonnaise; 10/75  
mit Broccoli und Pinienkernen; 10/89  
im Knuspermantel; 11/94

**Sellerie**  
Chips; 12/73  
mit Schnittlauch und Sahnesauce; 2/65

**Senf**  
Sauce  
mit Gartenkresse; zu Eiern; 11/100

**Sharon**  
Salat  
mit Sesamkrokant; 3/121

**Siedfleisch**  
Brühe; 2/22

**Sirup**  
Holunderbeeren; 11/114  
Kaffee; 2/112

**Soljanka**  
mit Sauerkraut und Kasseler; 3/84

**Sorbets**  
Erdbeeren  
mit Holunderblütensirup; 6/122  
Zitronen  
mit Melonensalat; 8/50

**Soufflés**  
Haselnüsse  
mit Zwetschgen; 12/74-75

**Spargel**  
Gratin  
mit Estragon und Kartoffeln; 6/30  
grüner  
Auflauf; 6/48  
Kratzete; 6/42  
Risotto; 5/69  
Salat; mit Garnelen; 6/85  
klassisch; 6/22, 7/15  
Ragout  
mit Bratwurst und Kerbel; 6/26  
Sauce  
leicht; 6/23  
Suppe  
mit Kartoffeln und Mandelplättchen; 5/97

mit Kresse; 6/28  
mit Nordseekrabben; 7/12

**Spieße**  
Hähnchen  
Keulen; mit Erdnusssauce; asiatisch; 11/76  
mit Kokos-Zitronengras-Marinade; 7/32  
Schwein  
Filet; chinesisch; 8/42

**Spinat**  
mit Ingwer und Linsen  
indisch; 6/76  
mit Schlagsahne und Zitrone; 11/111  
mit Spiegelei-Toast; 6/98  
Risotto  
mit Haselnüssen; 5/68  
Sauce  
zu Eiern; 5/42  
Tarte  
mit Pfirsichkonfitüre und Ricotta; 10/13

**Spitzkohl**  
Püree  
mit Senf; 8/94  
Salat  
mit getrockneten Aprikosen und Kümmel;  
9/49  
mit Meerrettich und Schmand; 10/102

**Steckrüben**  
Püree  
mit Kartoffeln und Möhren; 2/12

**Sülze**  
Tafelspitz  
mit Kerbelcreme und Radieschen; 4/79

**Suppen,** s.a. Eintöpfe;  
Broccoli  
mit Kartoffeln und Petersilie; 6/102  
Endivien  
mit Croûtons und Kartoffeln; 12/47  
Erbsen  
gelbe; mit Speckpflaumen; 2/86  
Gemüse  
Minestrone; 7/90  
mit Soba-Nudeln; asiatisch; 3/82  
Gulasch  
mit Chili und Ingwer; asiatisch; 1/16  
mit Pilzen; 1/14  
mit Rosinen und Zimt; spanisch; 1/18

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Szegediner; 1/15  
Hühner  
  Brühe; 5/74  
Hummer  
  mit Melonen; 12/68-69  
kalte  
  Kräuter; mit Forellenfilets; 7/77  
  Melonen; mit Mandeln; 10/17  
  Tomaten; 8/99  
Kartoffeln  
  mit Croûtons und Speck; 10/32  
Kokos  
  mit Champignons und Zitronengras; 1/87  
  mit Hähnchen und Zitronengras; asiatisch;  
11/80  
Kürbis  
  mit Ingwer und Kokosmilch; 11/50  
Mais  
  mit Curry und Knoblauch; 3/19  
Minestrone s.d.;  
Möhren  
  mit Kartoffeln; 6/102  
Parmesan; 2/24  
Pastinaken  
  mit Kartoffeln und Speck; 3/83  
Pflifferlinge  
  mit Thymian; 9/78  
Soljanka  
  mit Kasseler und Sauerkraut; 3/84  
Spargel  
  mit Kartoffeln und Mandelplättchen; 5/97  
  mit Kresse; 6/28  
  mit Nordseekrabben; 7/12  
Tomaten  
  mit Chili und Ingwer; asiatisch; 7/23  
  mit Gin-Sahne; 3/86  
  mit Kräutern; 9/13  
Wirsing  
  mit Kartoffeln und Nordseekrabben; 3/87  
Zwiebeln; 9/62  
Zwiebeln  
  mit Baguette und Käse; überbacken; 3/106  
**Suppengrün**  
  aus der Pfanne; 12/107

## T

**Tacos**  
  mit Avocados und Hähnchenbrust; 4/27  
**Tafelspitz**  
  Gröstl  
    mit Pilzen und Porree; 4/84  
  Grundrezept; 4/74-75  
  Kalb  
    mit Anchovis-Sauce; 8/14  
  mit Meerrettichsauce; 4/77  
  Sülze  
    mit Kerbelcreme und Radieschen; 4/79  
**Tandoori**  
  Hähnchen; 7/17  
**Tapenade**  
  schwarz  
    Crostini; mit Kirschtomaten; 9/103  
**Tartes**  
  Aprikosen  
    mit Pistazien; 7/104  
  Birnen  
    mit Aprikosenkonfitüre und Nüssen; 10/120  
  Heidelbeeren  
    mit Frischkäse; 8/122  
  Schokolade  
    mit Himbeerpüree und Karamellsauce;  
12/80-81  
  Spinat  
    mit Pfirsichkonfitüre und Ricotta; 10/13  
  Tatin  
    mit Schalotten; 9/65  
  Tomaten  
    mit Pflaumenmus und Ziegenfrischkäse; 9/15  
  Zimt  
    mit Preiselbeeren; 12/85  
**Tempura**  
  Garnelen  
    mit Ananas und Paprika; süß-sauer; 11/87  
**Terrinen**  
  Joghurt  
    mit Honigmandeln und Rosinen; 5/100  
**Thunfisch**  
  Crostini  
    mit Tomaten; 9/102  
**Tiramisu**  
  klassisch; 7/89  
  mit Äpfeln; 3/122

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

mit Clementinen; 3/14  
mit Orangenlikör und Orangensaft; 2/121  
mit Rhabarber; 5/112-114

### Toasts

Halloumi  
mit Krautsalat und Tomaten; 9/36  
mit Bananen, Joghurt und Nüssen; 1/98  
mit Käse, Schinken und Spiegelei; 3/104  
mit Schweinefilet; 8/41  
Spiegelei-Toast  
zu Spinat; 6/98

### Tofu

gebraten  
mit Chicorée und Teriyakisauce; 1/33  
mariniert; 4/16

### Tomaten

Pizza  
mit Oliven und Thymian; 7/22  
Salat  
mit Avocados und Sesamsaat; 7/24  
mit Brot und weißen Riesenbohnen; 7/26  
mit Bulgur und Gurken; 7/38  
mit Frühlingszwiebeln und Rauke; 8/93  
mit Garnelen und Maracujas; 9/14  
mit grünen Bohnen; 7/45  
mit Kürbiskernen und Römersalat; 10/104  
mit Petersilie und Zwiebeln; 1/71

### Salsa

zu Garnelen; 7/25

### Sauce

mit Pfefferminze; kalt; 7/29

### Suppe

kalt; 8/99  
mit Chili und Ingwer; asiatisch; 7/23  
mit Gin-Sahne; 3/86  
mit Kräutern; 9/13

### Tarte

mit Pflaumenmus und Ziegenfrischkäse; 9/15

### Toppings

Äpfel  
mit Haferkekse; 9/112  
Brombeeren  
mit Johannisbeergelee und Schokoladen-  
Cookies; 9/110  
Heidelbeeren  
mit Amaretti-Kekse; 9/113

Pfirsiche  
mit Ingwerkekse; 9/112

### Tortellini

Auflauf  
mit Käse und Zwiebeln; 4/61

### Tortilla

Brot  
mit Spinat, Tomaten und Zucchini; 11/29  
mit Avocado-creme und Hackmischung; 3/95  
mit Möhren, Bohnen und Mais  
überbacken; 1/42

### Weizen

Grundrezept; 3/96

### Trifle

Himbeeren  
mit Frischkäse und Karamellsauce; 11/20  
Honigkuchen  
mit Orangen-Mascarpone-Quark und  
Zwetschgen; 12/116

## V

### Vanille

Creme  
Grundrezept; 9/110  
mit Ananas und Schoko-Brownie; 5/115  
Taler  
mit Orangen; 12/33

### Vinaigrette

s. Saucen;

## W

### Waffeln

Aniswaffeln; 11/120  
Vollkornwaffeln  
mit Erdbeersahne und Mandeln; 6/118

### Waldbeeren

Grütze; 5/122

### Wein

Weißwein  
Creme; Berliner Luft; mit Himbeersauce;  
5/87

### Weißkohl

Eintopf  
mit Gruyère und Rinderhack; 2/19  
Fleckerl  
mit gekochtem Schinken und Nudeln; 10/18

## FJT Rezeptverzeichnis 2011

Rouladen  
mit Dörräpfeln und Hackfleisch; 10/20

**Weizen**  
mit Hartkäse und Petersilie; 5/56

**Wild**  
Gulasch; 11/14

**Wirsing**  
Auflauf  
mit Kartoffeln und Scarmorza; 1/38  
Rahmwirsing  
mit Muskat; 12/102  
Suppe  
mit Kartoffeln und Nordseekrabben; 3/87

**Wurst**  
Blutwurst  
Rösti; mit Apfel-Birnen-Kompott; 4/42  
Bratwurst  
Auflauf; mit Kartoffelpüree und Zwiebeln;  
11/19  
mit Zwiebelsauce; 10/90  
Currywurst; 5/81  
Fleischwurst  
gebacken; mit Linsengemüse; 2/80  
Nürnberger  
im Sud; 3/46

**Z**

**Zander**  
Ceviche  
mit dicken Bohnen und Möhrensaft; 8/16  
Filet  
mit Curry-Orangensauce; 2/14  
mit Kopfsalat und Linsen-Vinaigrette; 10/94  
mit Meerrettich; 3/44  
mit Pfifferlingen und Speck; 9/84

**Zaziki**  
klassisch; 7/97

**Zimt**  
Tarte  
mit Preiselbeeren; 12/85

**Zitronen**  
Kekse  
mit Rosmarin; Heidesand; 12/36  
Limetten  
Stangen; mit Kokos; 12/28  
Parfait; 12/121

Sauce  
zu Kartoffeln; 6/63

Sorbet  
mit Melonensalat; 8/50

**Zucchini**  
gegrillt; 8/92  
Salat  
mit Gurken; asiatisch; 4/17

**Zwetschgen**  
Auflauf  
mit Zimt; 10/114  
Kuchen; 9/118  
Kuchen  
mit Marzipan und Johannisbeergelee; 8/112  
s.a. Pflaumen;

**Zwiebeln**  
frittiert; 9/70  
Frühlingszwiebeln  
gegrillt; 9/58  
Kuchen; 9/61  
Perlzwiebeln  
eingelegt; süß-sauer; 9/67  
Sauce  
zu Bratwurst; 10/90  
Schalotten  
Tarte; 9/65  
Suppe; 9/62  
Suppe  
mit Baguette und Käse; überbacken; 3/106

## FJT Sachregister 2011

### Einfach Essen

Buletten mit Gurkensalat; 10/80  
Dim Sum; 11/83  
Erbseneintopf; 10/79  
Glasnudelsalat; 11/84  
Grünes Gemüsecurry; 11/88  
Hähnchen-Satay mit Erdnusssauce; 11/76  
Haselnuss-Soufflé mit Zwetschgen; 12/74-75  
Hühnerfrikassee; 10/76  
Hummercremesuppe; 12/68-69  
Kalbsfilet im Strudelteig; 12/70-71  
Kokossuppe; 11/80  
Königsberger Klopse; 10/72  
Paniertes Seelachs; 10/75  
Rotweinsauce; 12/72-73  
Schoko-Tarte; 12/80-81  
Sellerie-Chips; 12/73  
Tagliatelle mit Kalbsgeschnetzeltem; 10/83  
Tempura-Garnelen süß-sauer; 11/87  
Tims Kartoffelsalat; 12/82-83  
Tims Nizza-Salat; 12/76-77  
Winterliche Entenkeulen; 12/78-79  
Zwiebel-Pfeffer-Fleisch; 11/79

### Extra

Gelierzucker; 6/117  
Matjes; 6/47  
Orangen; 3/25  
Rote Bete; 1/54  
Spargel; 6/24  
Tomaten; 5/46  
Wirsing; 1/40

### Hier kocht Tim Mälzer

Birnenkuchen; 8/12  
Bratkartoffeln; 2/23  
Brotknöpfe; 11/15  
Ceviche; 8/16  
Chicorée-Salat mit Clementinen; 3/18  
Clementinen-Tiramisu; 3/14  
Conchiglioni mit kaltem Tomatensugo; 6/17  
Curry vom Schwein; 12/10  
Dim Sum mit Entenfüllung; 12/16  
Entenkeulen mit Rotkohl; 12/14  
Erdbeeren mit Kokossahne; 6/15  
Frischkäse-Karamell-Trifle; 11/20  
Gebackene Bananen; 12/17

Gegrilltes Gemüse; 8/15  
Gemüse-Lasagne; 3/20  
Geschichteter Kohltopf; 2/19  
Gewürzreis; 12/11  
Grünkohl mediterran; 2/22  
Gurken-Zucchini-Salat; 4/1  
Halbe Hähnchen mit lauwarmem Kartoffel-  
Bohnen-Salat; 10/14  
Haselnuss-Polenta; 5/13  
Hühnerfrikassee; 6/12  
Kalbfleisch mit Anchovis-Sauce; 8/14  
Kalbs-Saltimbocca; 3/12  
Kalte Melonensuppe; 10/17  
Kartoffel-Risotto; 4/18  
Kichererbsensalat; 7/19  
Kohlrouladen; 10/20  
Kopfsalat mit Preiselbeer- Vinaigrette; 11/17  
Kräuterhähnchen; 7/16  
Kräutersalat; 5/16  
Kräuter-Schmand-Pasta; 8/17  
Krautfleckerl; 10/18  
Kürbispüree mit Birnen; 9/19  
Lamm in Milch; 5/12  
Lammrücken; 7/14  
Linsengemüse; 3/13  
Maissuppe; 3/19  
Mangosalat mit Rauke; 4/15  
Marinierter Tofu; 4/16  
Ninas Bananen-Karamell-Dessert; 5/18-19  
Parmesansuppe; 2/24  
Pasta con Pesce; 6/18  
Perlhuhn; 9/16  
Pilzeintopf; 11/10  
Pilzragout; 7/15  
Reistopf; 3/16  
Rinderfilet mit Champignons; 11/12  
Risi-Pisi; 6/14  
Roastbeef; 5/17  
Rosenkohlsalat; 12/12  
Rosenkohlsalat mit Ente; 2/17  
Rote-Bete-Salat mit Calamaretti; 10/10  
Russischer Eiersalat; 5/14  
Sauerkraut; 4/13  
Schinken mit Walnuss-Vinaigrette; 2/15  
Schweinefilet; 4/12  
Siedfleisch; 2/22

## FJT Sachregister 2011

Spaghetti con aglio, olio e peperoncino; 6/16  
Spargel klassisch; 7/15  
Spargelsuppe; 7/12  
Spätzle; 11/16  
Spinat-Ricotta-Tarte; 10/13  
Steckrüben-Möhren-Gemüse; 2/12  
Tandoori-Hähnchen; 7/17  
Teriyaki-Schweinebauch; 7/18  
Tomatensalat; 9/14  
Tomatensuppe; 9/13  
Tomaten-Ziegenkäse-Tarte; 9/15  
Überbackene Beerenfrüchte; 8/19  
Wildgulasch; 11/14  
Wurstauflauf; 11/19  
Yorkshire-Pudding; 9/18  
Zander; 2/14

### Tim Mälzers KochKampus

Aioli; 9/58  
Apfel-Kürbis-Chutney; 3/71  
Asiatische Beize; 6/56  
Asia-Putenschnitzel; 1/69  
Auberginenauflauf; 8/65  
Auberginenmus; 8/62  
Auberginen-Carpaccio; 8/58  
Auberginen-Vinaigrette; 8/68  
Avocado-Hüttenkäse; 3/70  
Basilikum-Pesto; 7/75  
Birnsalat mit Roquefort-Butter; 3/70  
Cassoulet mit Lamm; 2/85  
Eiersalat; 3/71  
Erbseneintopf; 2/74  
Estragonbutter; 7/68  
Falafeln; 2/77  
Fenchel-Apfel-Gemüse; 7/73  
Fisch-Risotto; 5/70-71  
Gebackene Zwiebelringe; 9/70  
Gebeizter Lachs; 6/57  
Gebratene Auberginen; 8/61  
Gefüllte Auberginen; 8/66  
Gegrillte Frühlingszwiebeln; 9/58  
Gegrilltes Lachskotelett; 6/60  
Gelbe Erbsensuppe; 2/86  
Grüner Eintopf; 4/82  
Grüne-Erbsen-Mus; 2/82  
Hähnchen-Piccata; 1/74

Hähnchen-Piccata mit Pimientos; 1/75  
Hühnerbrühe; 5/74  
Kalte Kräutersuppe; 7/77  
Käsebaguette; 3/73  
Klassische Beize; 6/56  
Kopfsalat mit Kerbel-Dressing; 7/78  
Koriander-Pesto; 7/75  
Kräuterquark; 3/70, 7/70  
Kräutersalat; 7/71  
Lachs in Salzkruste; 6/62  
Lachsfilet aus dem Ofen; 6/64  
Lachstatar; 6/58  
Lamm mit Petersilienkruste; 7/72  
Linsengemüse mit gebackener Wurst; 2/80  
Makrele mit Zwiebel-Vinaigrette; 9/68  
Olivenbrot; 3/72  
Paprikagemüse; 3/71  
Perlzwiebeln süß-sauer; 9/67  
Petersilien-Pesto; 7/75  
Pfefferbeize; 6/56  
Pilz-Risotto; 5/72-73  
Polenta-Lammschnitzel; 1/70  
Risotto milanese; 5/66-67  
Schalotten-Tarte-Tatin; 9/65  
Schnitzelauflauf; 1/67  
Schnitzel-Burger; 1/73  
Schweinefiletschnitzel; 1/76  
Senf-Hollandaise; 1/73  
Spargel-Risotto; 5/69  
Speckkranz; 3/75  
Spinat-Risotto mit Haselnüssen; 5/68  
Sülze im Glas; 4/79  
Tafelspitz mit Meerrettichsauce; 4/77  
Tafelspitz-Gröstl; 4/84  
Teriyaki-Lachs; 6/61  
Tims Bauernbrot; 3/68-69  
Tims Tafelspitz; 4/74-75  
Tomatensalat; 1/71  
Walnussbrot; 3/76  
Weiße Bohnen; 2/78  
Wiener Backfleisch; 1/65  
Zitronenkartoffeln; 6/63  
Zwiebelkuchen; 9/61  
Zwiebelrostbraten vom Tafelspitz; 4/80  
Zwiebelsuppe; 9/62