

**viva!**

Jahresverzeichnis  
2007

## A

### Algen

Kaviar; mit Fettuccine und Spargel; 5/22

### Amaranth

Auflauf; mit Quark; 5/101

Suppe; mit Hähnchenbrust; 5/102

### Ananas

Drink; mit Molke; 2/50

Ketchup; 9/95

Salat; mit Gurken und Putenschnitzel; 3/91

Tarte; mit Kardamom; 12/109

### Äpfel

Bratäpfel; mit Tatar; 10/85

Couscous; mit Möhren; 10/10

Dressing; 6/43

zu Bismarckhering; mit Roter Bete; 5/111

Konfitüre; mit Erdbeeren; 6/95

Kuchen; mit Cornflakes; 9/111

mit Mandarinen; 4/58

Milchreis; mit Zimt; 1/84

mit Lamm und Thymian; 9/99

mit Weißweinsud; 8/46

Mus; 11/108

Eis; mit Walnüssen und Zimt; 12/41

Trifle; 11/111

Waffeln; 11/114

Ringe; mit Geflügelbratwurst und

Stampfkartoffeln; 4/106

Rohkost; mit Staudensellerie; 3/10

Salat; mit Rote Bete und Honig; 12/101

Suppe; mit Mandelpfannkuchen; kalt; 3/118

Vinaigrette; zu Kürbisspalten; 10/19

### Aprikosen

karamellisiert; mit Espressoschaum; 7/110

Kompott; mit Himbeeren und Baiserhaube; 8/115

mit Vanille-Pudding; 7/117

zu Buchteln; 3/112

Konfitüre; mit Aprikosenkernen; 6/92

mit Himbeeren; 6/93

mit Papayas; 6/93

Kuchen; 7/113

Lassi; 7/29

mit Thymian; 7/65

Schnitten; 7/114

### Asia-Omelett

mit Garnelen; 10/28

### Aufläufe

Amaranth; mit Quark; 5/101

Brot; mit Schinken und Pilzen; 11/72

Kohlrabi; mit Kräutern und Nüssen; 6/38

Nudeln; mit Käse und Schinken; 3/80

Pilze; mit Brötchenscheiben und Käsesauce;

Ofenschlupfer; 2/40

### Austernpilze

mit Brunnenkresse und Schweinefilet; 3/14

### Avocados

Carpaccio; mit Birnenspalten und Vinaigrette;  
3/72

Dip; mit Ofenkartoffeln; 3/74

gefüllt; mit Hähnchen, Mango und Salsa; 3/68

Püree; mit Kartoffeln und Knoblauchkaramell; 6/49

Salat; mit Ei und Tomate; 9/50

mit Kichererbsen; 12/69

Suppe; mit Chili; 4/10

## B

### Baiser

mit Mandeln; 12/74

mit Zimt und Kirschen; 12/75

### Bananen

Lassi; mit Ingwer; 4/70

Shake; mit Brombeeren; 8/10

### Basilikum

Mousse; 8/78

Suppe; mit Gurken; geeist; 8/74

### Basilikum Rezeptfolge 8/74

### Beeren

Grütze; mit Vanillejoghurt; 7/10

Smoothie; 7/28

Torte; mit Baiserhauben; 7/71

### Bifteki

gefüllt; mit Schafskäse; 5/51

### Birnen

Salat; mit Radicchio; 12/79

mit Sellerie; 9/100

mit Trauben; 10/111

zu Walnussfladen; 3/114

### Blätterteig

Schnitten; mit Aprikosen; 7/114

### Blaubeeren

s. Heidelbeeren;

### Blini

mit Orangenquark; 3/116

### Blumenkohl

Salat; mit Thunfisch und Koriandervinaigrette;  
3/92

mit Zuckerschoten und Joghurt-Dressing; 5/68

### Bohnen

dicke; zu geschmortem Lammfilet; 10/90

Eintopf; mit Knoblauch-Croûtons und Thymian; 4/28

mit Nudeln und Schinken; 2/22

Füllung; Paprika; mit Thymian; 5/37

grüne; mit Hähnchenbrust; 10/106

mit Rührei; 7/19

Salat; mit Tomaten und Garnelenspießen; 9/87

zu Lammkoteletts; 6/24

zu Lammlachs; 8/89

Stangenbohnen; mit Kressesauce; 7/12

Wachsbohnen; Salat; mit Tomaten; 7/20

weiße; Salat; mit Kürbis; 12/64

Salat; zu Räucherforelle; 7/48

### Bollito Misto 1/67

### Bowle

Kirschen; mit Banane; 2/87

Rhabarber; mit Melonen; 5/59

### Broccoli

mit Shiitake; Wok; 9/53

### Brombeeren

Kuchen; mit Quark; 9/114

Shake; mit Bananen; 8/10

### Brot

Auflauf; mit Schinken und Pilzen; 11/72

Baguette s.d.;

# VIVA Rezeptverzeichnis 2007

Bocadillo; mit Serranoschinken und Tomaten;  
katalanisch; 9/86  
Ciabatta; mit Ananas und Putensteak; 3/32  
mit Mozzarella und Tomate; 5/79  
Crostiti s.d.;  
Fladenbrot; Pizza; 4/82  
mit Banane und Frischkäse; 1/80  
mit Roastbeef und Tomaten; 8/13  
mit Steak und Apfel; 9/70  
Olivenbrot; 4/58  
Salat; mit Spargel; 5/17  
Sandwich s.d.;  
Smörbröd; Teller; 8/40  
Stockbrot; mit Grillsaucen; 6/76  
Toasts s.d.;  
Vollkornbrot; mit Käse und Paprika; 5/80  
mit Krabben und Rührei; 1/36  
Vollkorntaler; mit Lachsrollchen und Wasabi; 5/64  
Walnussbrot; im Schlauch; 10/94

## Brötchen

Vinschgauer; mit Apfel und Speck; 3/58

## Brunnenkresse

Pesto; zu Penne; 11/33  
Salat; mit Rinderfilet; 4/92

## Buchteln

mit Aprikosenkompott; 3/112

## Buletten

s. Frikadellen;

## Bulgur

mit Tomaten und Feta; 10/22

## Buntbarsch

Filet; mit Zitronengraskruste; 1/60

## Burger

Cheeseburger; mit Rote Bete; 1/110  
Tatarburger; 9/39

## C

### Carpaccio

aus Avocados; mit Birnenspalten und  
Vinaigrette; 3/72

### Cevapcici 7/62

### Champignons

Salat; mit Pfefferbeeren und Zitronenmelisse;  
3/18  
Tortilla; mit Parmesan und Schnittlauch; 3/16

### Chicorée

mit Lachscreme; 4/50

### Chili

Eintopf; mit Bohnen und Kräuter-Tofu; 4/30

### Cocktails

alkoholfrei; Heidelbeer; Smoothie; 9/72  
Mango; Cooler; 4/70  
Margarita; Creme; 7/60  
Sekt; mit Campari; 1/98  
Tee-Sekt; 1/100

### Couscous

mit Äpfeln und Möhren; 10/10  
mit Gemüse und Harissa-Paste; 2/59  
mit Gemüse; 8/97  
mit Kräutern, Möhren und Spargel; 6/36  
mit Lachs; 8/98  
Salat; mit Gurke und Melone; 5/74

mit Hähnchen; 4/43

## Crêpes

Grundrezept; 10/42  
mit Apfelquark; 10/42  
mit Granatapfel und Honig; 12/103  
mit Roastbeef; 10/43  
mit Zwetschgen; 10/43

## Crostiti

mit Frischkäse und Roastbeef; 5/63

## Crumbles

mit Erdbeeren und Rhabarber; 4/112

## Curry

Dip; mit Sesam; zu Tatar-Klößchen; 5/60  
Eier; mit Gemüse; 4/32  
Gemüse; mit Ei; 11/27  
mit Kokos; 1/56  
Hähnchen; mit Champignons und Reis; 2/32  
thailändisch; 9/25  
Kartoffeln; mit Chili und Spinat; 3/104  
mit Gemüse; 6/16  
Süßkartoffeln; mit Blattspinat; 4/66  
Risotto; mit Hähnchen; 12/76  
Weißkohl; mit Kartoffeln und Möhren; 2/43

## D

### Datteln

gefüllt; mit Frischkäse und Pinienkernen; 9/88

### Desserts

Äpfel; mit Weißweinsud; 8/46  
Mus; Trifle; 11/111  
Suppe; mit Mandelpfannkuchen; 3/118  
Aprikosen; karamellisiert; mit Espressoschaum;  
7/110  
Kompott; mit Himbeeren und Baiserhaube; 8/115  
Kompott; mit Vanille-Pudding; 7/117  
mit Thymian; 7/65  
Basilikum; Mousse; 8/78  
Beeren; Grütze; mit Vanillejoghurt; 7/10  
Birnen; Salat; mit Trauben; 10/111  
Buchteln; mit Aprikosenkompott; 3/112  
Buttermilch; Creme; mit Vanillebirnen; 10/116  
Crêpes s.d.;  
Eis s.d.;  
Erdbeeren; Schichtspeise; mit Minze; 8/112;  
11/B12  
Focaccia; süß; mit Birnen; 10/115  
Gebäck s.d.;  
Hirse; Quark; mit Orangen; 11/104  
Holunder; Creme; mit Erdbeeren; 6/116  
Joghurt; Creme; mit Obst; 12/95  
Limetten; Pudding; 1/22  
Mangos; Grütze; mit Blutorangen; 2/10  
Milchreis; Bällchen; mit Aprikosen; 7/103  
mit Beeren und Mandeln; 9/47  
mit Erdbeeren und Orangensauce; 6/115  
Papayas; Salat; mit Granatapfelkernen und  
Ricottapuffern; 2/114  
Parfaits s.d.;  
Pfannkuchen s.d.;  
Pflirsiche; Kaltschale; mit Kokos; 8/119  
Physalis; Kompott; mit Portweinschaum; 2/116  
Quark; Creme; mit Brownies und Apfel-

Holunderbeersauce; 1/117  
mit Sanddorn und Trauben; 10/48  
Törtchen; mit Orangen; 1/114  
Safran; Mousse; mit Kirschkompott; 11/86  
Schokolade; Creme; mit Kiwis; 2/121  
Schwarzwälder Kirschrütze; 8/116  
Semmelknödel; mit Äpfeln; 3/62  
Sorbets s.d.;  
Zwetschgen; eingelegt; mit Kardamom, Nelken  
und Zimt; 10/81  
Kompott; mit Zimtsabayon; 9/16  
mit Balsamico; 10/78

## Desserts

Mangos; Mousse; mit Kokoschips; 2/119

## Dill

Vinaigrette; zu Hähnchenbrust; 6/28

## Dips

s.a. Saucen;  
Avocados; mit Ofenkartoffeln; 3/74  
Curry; zu Tatar-Klößchen; 5/60  
Erbsen; mit Minze; zu Ofenkartoffeln; 6/15  
Kräuter; zu gefülltem Kürbis; 10/13

## Döner

mit Hähnchen; 10/24

## E

### Ebly

mit Paprika; Pfanne; 9/43

### Eier

Eischnee; Grundrezept; 12/74  
mit Kartoffelpüree und Sensesauce; 4/34  
mit Kokosmilch-Currysauce und Spargel; 4/32  
Rühreier; mit grünen Bohnen; 7/19  
Schnee-Eier; 12/75

### Eintöpfe

s.a. Suppen;  
Bohnen; mit Knoblauch-Croûtons und Thymian; 4/28  
mit Nudeln und Schinken; 2/22  
Chili; mit Bohnen und Kräuter-Tofu; 4/30  
Fisch; asiatisch; 12/59  
Gemüse; mit Curry; 11/55  
Hähnchen; mit Bohnen; 7/17  
Kartoffeln; mit Kasseler und Liebstöckel; 6/18  
Kichererbsen; mit Curry, Kardamom und Zimt; 3/42  
Lachs; mit Knoblauchsauce; 6/51  
Linsen; rote; mit Kürbis; 11/52  
Möhren; mit Curry und Kumquats; 4/26  
Nudeln; mit Gemüse und Hähnchenbrust; 6/83  
mit Hähnchenbrustfilet; asiatisch; 2/77  
Rind; mit Mais und Süßkartoffeln; 11/56  
Rosenkohl; mit Putenbrust; 2/70  
Spitzkohl; mit Kasseler und Kümmel; 9/74  
Steckrüben; mit Kasseler; 1/72  
Weißkohl; mit Fisch; 11/59

### Eis

Apfelmuseis; mit Walnüssen und Zimt; 12/41  
Eistorte; mit Erdbeeren; 7/71  
Himbeereis; Softeis; 8/84  
Meloneneis; 8/80  
Parfaits s.d.;  
Sorbets s.d.;  
Zitroneneis; Zebra-Eis; 8/83

## Enten

Ragout; mit Spitzkohl-Tagliatelle; 1/92

## Erbsen

Dip; mit Minze; zu Ofenkartoffeln; 6/15  
Püree; mit Zwiebeln; 2/24  
Sauce; zu Gnocchi mit Zuckerschoten; 3/84  
Suppe; mit Feldsalat und Wurst; 2/21

## Erdbeeren

Creme; mit Holunder; 6/116  
Crumble; mit Rhabarber; 4/112  
Konfitüre; mit Apfel; 6/95  
mit Kokos; 6/94  
mit Orangenblüten; 6/94  
mit Rhabarber; 6/97  
Pancakes; mit Muskat; 6/112  
Salat; mit Mozzarella; 6/10  
Schichtspeise; mit Minze; 8/112; 11/B12  
Törtchen; mit Karamellpudding; 6/111  
Torte; mit Eierliköreis; 7/71

## Estragon

Sauce; zu Hähnchenfilet; 11/28  
zu Spargel; 5/14

## F

### Feldsalat

mit Tofu; 1/46  
mit Topinambur; 12/28

### Fenchel

gebraten; mit Wacholderbeeren; 1/94  
mit Orangen und Schinken; 8/66  
Salat; mit Orangen; zu Lachs; 11/35

### Fisch

Aal s.d.;  
Buntbarsch s.d.;  
Dorade s.d.;  
Dorsch s.d.;  
Forelle s.d.;  
Goldbrasse s.d.;  
Hecht s.d.;  
Heilbutt s.d.;  
Hering s.d.;  
Kabeljau s.d.;  
Karpfen s.d.;  
Lachs s.d.;  
Lachsforelle s.d.;  
Lengfisch s.d.;  
Loup de mer s.d.;  
Makrele s.d.;  
Matjes s.d.;  
Rotbarbe s.d.;  
Rotbarsch s.d.;  
Rotzunge s.d.;  
Saibling s.d.;  
Sardinen s.d.;  
Schellfisch s.d.;  
Scholle s.d.;  
Seelachs s.d.;  
Seeteufel s.d.;  
Seezunge s.d.;  
Steinbutt s.d.;  
Thunfisch s.d.;  
Zander s.d.;

# VIVA Rezeptverzeichnis 2007

Eintopf; asiatisch; 12/59  
Stäbchen; mit Kartoffeln und Knoblauchsauce;  
11/102  
süß-sauer; 4/40

## Flammekuchen

mit Ei, Kartoffeln und Paprikapüree; 2/39

## Fleisch

Hackfleisch s.d.;

## Fliederbeeren

s. Holunderbeeren;

## Focaccia

süß; mit Birnen; 10/115

## Forelle

Filet; mit Birnen und Ingwer; 9/104  
mit Kerbel-Butter; 8/34  
mit Rote Bete und Meerrettich; 10/72  
geräuchert; mit Bohnensalat; 7/48  
mit Kartoffeln und Porree; 1/70

## Frikadellen

Burger s.d.;  
Lamm; gefüllt; mit Schafskäse; 5/51  
Wirsing; mit Kartoffeln; 11/15

## Früchte

s. Obst;

## G

### Gebäck

Gebäck, salzig s.d.;  
Apfel; Kuchen; mit Cornflakes; 9/111  
Kuchen; mit Mandarinen; 4/58  
Aprikosen; Kuchen; 7/113  
Bagels s.d.;  
Beeren; Torte; mit Baiserhauben; 7/71  
Biskuit; mit Lebkuchen; 12/115  
Blätterteig s.d.;  
Brombeer; Kuchen; mit Quark; 9/114  
Brot s.d.;  
Brötchen s.d.;  
Croissants s.d.;  
Hefeteig; Grundrezept; 4/56; 9/110  
Hefezopf; mit Pflaumenmus-Füllung; 9/117  
Himbeeren; Torte; mit Vanille; 7/70  
Ingwer; Hippen; mit Marzipan; 2/100  
Karamell; Törtchen; mit Erdbeeren; 6/111  
Lebkuchen s.d.;  
Muffins s.d.;  
Nuss; Fladen; mit Birnensalat; 3/114  
Schnecken; 9/113  
Pfeffer; Hippen; 12/110  
Pies s.d.;  
Plätzchen s.d.;  
Rührkuchen; Grundrezept; 7/108  
Schokoladen; Küchlein; mit Birnen und Ingwer;  
10/112  
Tartes s.d.;  
Tortenboden; Obstboden; 7/70  
Waffeln s.d.;  
Zwetschgen; Kuchen; mit Pistazien; 9/18

### Gebäck, salzig

Blätterteig s.d.;  
Brot s.d.;  
Brötchen s.d.;

Muffins s.d.;  
Pies s.d.;  
Quiches s.d.;  
Tartes s.d.;  
Gemüse; Strudel; 1/45  
Hefeteig; Grundrezept; 4/56  
Hirse; Pudding; 7/89  
Käse; Kuchen; mit Porree; 10/61  
Kümmel; Hörnchen; 9/76  
Tomaten; Kuchen; mit Kräutern der Provence; 8/17  
Trauben; Tartelettes; mit Schinken; 10/57

### Geflügel

Enten s.d.;  
Gänse s.d.;  
Hähnchen s.d.;  
Hühner s.d.;  
Poularden s.d.;  
Puten s.d.;  
Salat; mit Shiso-Kresse und grünem Spargel; 4/94

### Gelee

Sekt; mit Granatapfelkernen; 1/101  
Tee; Minztee; mit Granatapfelkernen; 2/64

### Gemüse

Couscous; 8/97  
mit Harissa-Paste; 2/59  
Curry; mit Ei; 11/27  
mit Kartoffeln; 6/16  
mit Kokos; 1/56  
Eintopf; mit Curry; 11/55  
Ofengemüse; zu Lammkoteletts; 4/14  
Ratatouille s.d.;  
Risotto; mit Graupen und Kaminwurzeln; 3/60  
Salat; mit Brotchips; 7/40  
Strudel; 1/45  
Suppe; mit Grießklößchen; 12/88  
Tarte; provenzalisch; 5/48

### Gemüse-Klassiker Rezeptfolge 12/26

### Geschnetzeltes

Lamm; mit Ingwer und Spitzkohl; Wok; 4/18

### Getränke

Bowle s.d.;  
Champagner s.d.;  
Cocktails s.d.;  
Grog s.d.;  
Kaffee s.d.;  
Kakao s.d.;  
Milch s.d.;  
Punsch s.d.;  
Saft s.d.;  
Smoothie s.d.;  
Tee s.d.;  
Wein s.d.;  
Lassi; mit Bananen und Ingwer; 4/70  
mit Kräutern; 5/41  
Sanddorn; mit Apfel und Aprikose; 6/30

### Gnocchi

al brodo; 12/48  
mit Kirschtomaten und Büffel-Mozzarella; 8/18  
mit Zuckerschoten und Erbsensauce; 3/84

### Granatäpfel

Salat; mit Parmesan; 11/93  
Sauce; zu Lamm; 11/94

### Granité

Sekt; mit Ingwer; 1/102

## **Grapefruits**

Smoothie; 1/25

## **Gratins**

Kartoffeln; mit Äpfeln und Pfifferlingen; 9/103

Nudeln; mit Fisch; 12/92

## **Graupen**

Risotto; mit Gemüse und Kaminwurzeln; 3/60

## **Grieß**

Suppe; mit Bündnerfleisch; 12/47

## **Grünkern**

Puffer; mit Kressesauce; 2/44

## **Grütze**

Mangos; mit Blutorangen; 2/10

## **Gulasch**

Kalb; mit Kartoffeln und Paprika; 1/69

Rind; Stroganoff; mit Kräuterseitlingen; 3/22

## **Gurken**

Salat; mit Ananas und Putenschnitzel; 3/91

mit Hähnchenbrustfilet und Ingwer; 2/96

## **H**

### **Hackfleisch**

Frikadellen s.d.;

Füllung; Paprika; 7/54

Lamm s.d.;

Spieße; Cevapcici; 7/62

Tatar s.d.;

### **Hähnchen**

Brust; Filet; mit Röstkartoffeln; 11/70

Füllung; Avocados; 3/68

mariniert; mit Brechbohnen; 10/106

mit Couscous-Salat; 4/43

mit Linsensalat; 5/71

mit Obstsalat; 8/92

mit Rote Bete und Dillvinaigrette; 6/28

mit Sherry; 9/29

mit Spargelsalat; 7/50

mit Tomaten; im Schlauch; 8/14

Salat; mit Shiso-Kresse und grünem

Spargel; 4/94

Sandwich; japanisch; 2/110

Curry; mit Champignons und Reis; 2/32

thailändisch; 9/25

Döner; 10/24

Drumsticks; mit Frühlingsquark und Paprika; 7/97

Eintopf; mit Bohnen; 7/17

Filet; mit Estragonsauce; 11/28

Keulen; mit Kartoffeln und Orangen; 1/20

mit Kürbispüree; 12/91

mit Knoblauch und Paprika; 6/45

Nuggets; mit Kokos-Bröseln; 2/82

Schenkel; mariniert; 9/26

### **Hamburger**

s. Burger;

### **Hefe**

Teig; Grundrezept; 9/110

Zopf; gefüllt; mit Pflaumenmus; 9/117

### **Hering**

Bismarckhering; mit Roter Bete und Apfel-

Dressing; 5/111

### **Himbeeren**

Kompott; mit Aprikosen und Baiserhaube; 8/115

Konfitüre; mit Aprikosen; 6/93

Torte; mit Vanille; 7/70

### **Hirsch**

Filet; mit Rotkohl und Rotweinsauce; 12/39

### **Hirse**

Küchlein; mit Quark; 7/90

Pudding; 7/89

Quark; mit Orangen; 11/104

### **Hollandaise**

s. Saucen;

### **Holunder**

Crème; mit Erdbeeren; 6/116

Punsch; mit Quittengelee; 11/67

### **Honig**

Crêpes; mit Granatapfel; 12/103

### **Hot dogs**

im Hörnchen; 2/88

### **Hühner**

Poularden s.d.;

Frikassee; mit grünem Spargel; 9/30

mit Paprika; ungarisch; 9/22

Suppe; mit Mie-Nudeln; 3/78

### **Hummus**

mit Salat; 10/71

## **I**

### **Ingwer**

Hippen; mit Marzipan; 2/100

Pfanne; mit Schweinefilet; 2/99

## **J**

### **Joghurt**

Crème; mit Obst; 12/95

## **K**

### **Kakao**

Muffins; 5/120

### **Kalb**

Gulasch; mit Kartoffeln und Paprika; 1/69

Steak; mit Kartoffelsalat; 8/87

### **Karamell**

Törtchen; mit Erdbeeren; 6/111

### **Karotten**

s. Möhren;

### **Kartoffeln**

Béchamelkartoffeln; mit Basilikum; 6/20

Curry; mit Chili und Spinat; 3/104

mit Gemüse; 6/16

Eintopf; mit Kasseler und Liebstöckel; 6/18

Frikadellen; mit Wirsing; 11/15

Gratin; mit Äpfeln und Pfifferlingen; 9/103

mariniert; mit Rote Bete; 7/36

mit Eiern, Ingwer und Rote Bete; 3/40

mit Kürbis; Pfanne; 10/33

mit Möhren und Rote Bete; in Folie; 10/89

mit Schichtkäse; Füllung; Schlutzkrapfen; 3/52

Ofenkartoffeln; mit Avocadodip; 3/74

mit Salat; 5/38

mit Sesam und Erbsen-Dip; 6/15  
Pellkartoffeln; mit Apfelquark und Schnittlauch; 5/108  
mit Gurkenquark; 11/30  
mit Steinpilzen; 10/34  
Plätzchen; mit Schinkenwürfeln; 2/81  
mit Spinat und Radieschensalat; 6/35  
Püree; mit Avocado und Knoblauchkaramell; 6/49  
mit Rosenkohl und Zwiebeln; 2/73  
mit Sellerie und Äpfeln; 10/37  
mit Sellerie; zu Zanderfilet; 10/108  
Röstkartoffeln; zu Hähnchen; 11/70  
Salat; mit Äpfeln und Linsen; 2/14  
mit Ei und Kapuzinerkresse; 4/89  
mit Kirschtomaten und Löwenzahn; 6/12  
mit Spargel; 5/72  
mit Tomaten; 8/22  
zu Kalbssteaks; 8/87  
zu Lachs; 4/46  
Stampfkartoffeln; mit Apfelringen und Geflügelbratwurst; 4/106  
Suppe; mit Avocados; 3/70  
mit Forellenfilet und Meerrettich; 1/33  
mit Porree und Chiliflocken; 10/38  
Süßkartoffeln; Curry; mit Blattspinat; 4/66  
mit Beluga-Linsen; 12/67  
Tortilla; mit Zucchini; 9/82

## Käse

Camembert; mit Majoran-Vinaigrette; 10/86  
Raclette; Schnitten; 12/50  
Sauce; zu Pilz-Ofenschlupfer; 2/40  
Schafskäse; Füllung; Lammfrikadellen; 5/51  
Füllung; Paprika; 9/56  
mit Gemüse und Tatar; Füllung; Portobellopilze; 3/13

## Kasseler

s. Schwein;

## Ketchup

mit Ananas; 9/95  
mit Tomaten; 9/94

## Kichererbsen

Eintopf; mit Curry, Kardamom und Zimt; 3/42  
Flan; mit Roter Bete und Schafskäse; 2/18  
Salat; mit Avocado; 12/69

## Kirschen

Kompott; zu Safranmousse; 11/86  
mit Zimtbaizer; 12/75

## Klöße

Hefe; Rohrnudeln; mit Apfelmussauce; 11/112  
Semmelknödel; mit Äpfeln; 3/62  
Tatar; mit Curry-Dip; 5/60

## Knoblauch

gebacken; 6/53  
Huhn; mit Paprika; 6/45  
Sauce; zu Lachstopf; 6/51

## Kohlrabi

Auflauf; mit Kräutern und Nüssen; 6/38

## Kokos

Curry; mit Chili, Kartoffeln und Spinat; 3/104  
Mousse; mit Mango; 2/119  
Suppe; mit Gemüse und Shiitakepilzen; 3/20

## Konfitüre

Aprikosen; mit Aprikosenkernen; 6/92

mit Himbeeren; 6/93  
mit Papayas; 6/93  
Erdbeeren; mit Apfel; 6/95  
mit Kokos; 6/94  
mit Orangenblüten; 6/94  
Rhabarber; mit Erdbeeren; 6/97  
mit Ingwer; 6/96  
mit Mangos; 6/96

## Koriander

Möhren; mit Crêpes-Streifen; 6/32  
Pesto; zu Rinderfilet; mit Römersalat; 3/94  
Vinaigrette; zu Blumenkohlsalat mit Thunfisch; 3/92

## Kräuter

Couscous; mit Möhren und Spargel; 6/36  
Dip; zu gefülltem Kürbis; 10/13  
Lassi; 5/41  
Pesto; Frankfurter; 7/82  
Sauce; Grüne Sauce; zu Bandnudeln; mit Erbsen; 5/40  
zu Pilzsalat; 8/42

## Kresse

Sauce; zu Grünkernpuffer; 2/44  
zu Stangenbohnen; 7/12  
Suppe; mit Schinken; 4/90

## Kümmel

Hörnchen; 9/76

## Kürbis

Eintopf; mit roten Linsen; 11/52  
gefüllt; mit Tatar und Kräuterdiip; 10/13  
Gemüse; mit Rote Bete; zu Bratreis; 11/42  
mit Kartoffeln; Pfanne; 10/33  
Püree; mit Majoran; 10/14  
Spalten; mit Apfelvinaigrette; 10/19  
Sugo; zu Penne; 9/55  
Suppe; mit Orangengremolata; 10/17

## L

### Lachs

Couscous; Päckchen; 8/98  
Creme; mit Chicorée; 4/50  
Filet; mit Kapernäpfeln und Rosmarin; 2/109  
mit Mango und Spitzkohl; asiatisch; 4/48  
mit Zitronensauce; 7/75  
Würfel; mit Steckrübgemüse; 12/27  
Kotelett; mit Kartoffelsalat; 4/46  
mit Weißkohl; Pfanne; asiatisch; 3/102  
Stäbchen; mit Sesam; 9/40  
Topf; mit Knoblauchsauce; 6/51

### Lamm

Biryani; 4/68  
Carré; mit Kartoffeln und Paprika; 12/55  
Filet; geschmort; mit Bohnen und Lorbeer; 10/90  
mit Zuckerschotensalat; 4/13  
Frikadellen; gefüllt; mit Schafskäse; 5/51  
Geschnetzeltes; mit Ingwer und Spitzkohl; Wok; 4/18  
Keule; geschmort; mit Kräutersauce; 4/16  
Kotelett; mit Bohnensalat; 6/24  
mit Ofengemüse; 4/14  
Lachs; mit Äpfeln und Thymian; 9/99  
mit Bohnensalat; 8/89

# VIVA Rezeptverzeichnis 2007

mit Chilikruste und Minzjoghurt; 3/100  
mit Granatapfelsauce; 11/94  
mit Gurkengemüse; 3/28  
mit Knoblauch und Rosmarin-Kartoffeln; 6/46  
Stelzen; mit Gemüse und Kichererbsen; 4/20  
Tajine; mit Zimt; 2/60

## Lassi

mit Aprikosen; 7/29  
mit Bananen und Ingwer; 4/70  
mit Kräutern; 5/41

## Lauch

s. Porree;

## Laugenstangen

Hotdogs; 5/85

## Lebkuchen

Biskuits; 12/115

## Lengfisch

Filet; süß-sauer; 4/40

## Limetten

s. Zitronen;  
Muffins; mit Erdbeeren; 5/119

## Linsen

mit Süßkartoffeln; 12/67  
rote; Eintopf; mit Kürbis; 11/52  
Suppe; mit Trockenfrüchten; 4/64  
Salat; mit Hähnchenbrust; 5/71  
mit Putenschnitzel; 9/64  
Suppe; mit Möhren und Orangen; 12/10

## M

### Mais

Kolben; mit Kirschtomaten und Kräutern; 6/75  
mit Tandoori-Butter; 10/105  
Polenta s.d.;  
Salat; zu Wurstspießen; 6/73

### Majoran

Vinaigrette; zu Camembert; 10/86

### Mandarinen

Suppe; mit Möhren; 1/15

### Mandeln

Baiser; 12/74  
Dressing; 6/42  
Pfannkuchen; mit Apfelsuppe; 3/118  
Sauce; zu gefüllter Paprika; 7/54

### Mangos

Drink; mit Möhren; 3/46  
Grütze; mit Blutorange; 2/10  
Konfitüre; mit Rhabarber; 6/96  
Mousse; mit Kokoschips; 2/119

### Maronen

Esskastanien s.d.;

### Marzipan

Hippen; mit Ingwer; 2/100

### Matjes

mit Pumpernickel-Kartoffeln; 8/44

### Melonen

mit Basilikum und Wodka; 8/76  
Salat; mit Papaya; 9/10

### Mett

s. Hackfleisch;

### Milch

Buttermilch; Creme; mit Vanillebirnen; 10/116

Schokomilch; mit Minze; 1/74

## Minestrone

mit Polentanocken; 1/42

## Minze

Tee; 8/60  
Gelee; mit Granatapfelkernen; 2/64

## Möhren

Couscous; mit Äpfeln; 10/10  
Drink; mit Mango; 3/46  
Eintopf; mit Curry und Kumquats; 4/26  
mit Crêpes-Streifen und Koriander; 6/32  
mit Kartoffeln und Rote Bete; in Folie; 10/89  
mit Kerbeljoghurt; zu Zanderfilet; 5/92  
Quiche; mit Koriander; 10/58  
Suppe; mit Linsen und Orangen; 12/10  
mit Mandarinen; 1/15  
mit Orangen und Honig; 12/104

## Muffins

mit Erdbeeren und Limetten; 5/119  
mit Rhabarber; 5/114  
mit Tomaten und Kräutern und Parmaschinken; 10/54  
Törtchen; mit Aprikosenquark und Möhren; 5/117  
Zebra-Muffins; 5/120

## Mungobohnen

Salat; mit Soba-Nudeln; 12/71

## Muskat

Pancakes; mit Erdbeeren; 6/112

## Müsli

mit Rhabarber; 5/10

## N

### Nudeln

Asia-Nudeln; mit Ananas und Schweinefilet; 1/34  
Auflauf; mit Käse und Schinken; 3/80  
Bandnudeln; mit Erbsen, Rauke und Zucchini; 3/44  
mit Erbsen; und Frankfurter Sauce; 5/40  
mit Tomatensauce; zu Pangasiusfilet; 5/27  
mit Wirsing; 11/18  
Cannelloni s.d.;  
Eintopf; mit Bohnen und Schinken; 2/22  
mit Gemüse und Hähnchenbrust; 6/83  
mit Hähnchenbrustfilet; asiatisch; 2/77  
Fettuccine; mit Algenkaviar und Spargel; 5/22  
Gnocchi s.d.;  
Gratin; mit Fisch; 12/92  
Lasagne s.d.;  
Linguine; mit Pilzen; 10/97  
Makkaroni; mit Tomatensauce; 8/21  
mit Safran; zu Pangasius; 11/84  
Muschelnudeln; mit Gemüse und Schweinefilet; 6/84  
Orechiette; mit Kürbis und Parmaschinken; 9/66  
Penne; mit Brunnenkresse-Pesto; 11/33  
mit grünen Bohnen; 6/87  
mit Kürbissugo; 9/55  
Rädchennudeln; mit Möhrenblümchen und Spargel;  
3/82  
Ravioli s.d.;  
Reisnudeln s.d.;  
Salat; mit Mais und Würstchen; 1/86  
mit Spargel und Tofu; asiatisch; 6/40  
Schlutzkrapfen; gefüllt; mit Kartoffeln; 3/52  
Spaghetti; mit Hähnchen und Sesam; 7/72

mit Paprikapesto; 8/109  
mit Steaksauce; 2/30  
Spaghettini; mit Gemüse-Bolognese; 9/44  
mit Pfifferlingen; 8/55  
mit Schweinefilet; 5/107  
Suppe; mit Ingwer und Rinderhack; 2/95  
Tagliatelle; mit Bohnen und Schinken; 6/88  
mit Parmaschinken und Rosenkohl; 12/80  
mit Schinken und Spinat; 10/66  
mit Spitzkohl; zu Entenragout; 1/92  
Tortellini s.d.;  
Tortelloni s.d.;

## O

### Obst

Salat; zu Hähnchenbrust; 8/92  
zu Quinoa-Schmarren; 6/104  
Spieße; mit Chilisalzwasser und Chilizucker; 1/63  
mit Kokos; 6/78

### Ofenschlupfer

mit Brötchenscheiben, Pilzen und Käsesauce; 2/40

### Öl

Thymianöl; 7/66

### Oliven

Brot; 4/58  
Salsa; zu Rumpsteak; 7/76

### Omeletts

Mini-Omeletts; mit Sternansi-Kaffee-Sirup; 12/113  
mit Garnelen; asiatisch; 10/28  
Pfifferlinge; mit Mais; 8/106

### Orangen

Blutorangen; Grütze; mit Mangos; 2/10  
Salat; mit Rote Bete; 1/19  
Konfitüre; mit Rhabarber; 4/114  
Quark; mit Hirse; 11/104  
zu Blini; 3/116  
Salat; mit Fenchel; zu Lachs; 11/35  
mit rotem Reis; 11/46  
Sauce; zu Milchreis; mit Erdbeeren; 6/115

## P

### Paella

mit Krabben und Safran; 11/83

### Pancakes

mit Erdbeeren und Muskat; 6/112

### Pangasius

all'arrabbiata; 3/30  
Filet; mit Bandnudeln und Tomatensauce; 5/27  
mit Bohnen und Tomaten; in Folie; 10/98  
mit Fenchel und Tomaten; in Folie; 5/31  
mit Kräuterkruste und Schnittlauchquark; 5/28  
mit Safran-Möhrennudeln; 11/84

### Papayas

Konfitüre; mit Aprikosen; 6/93  
Salat; mit Erdnüssen; 1/54  
mit Granatapfelkernen und Ricottapuffern;  
2/114  
mit Melone; 9/10  
Salsa; mit Mango; zu Putensteak; 5/96

### Paprika

gefüllt; mit Bohnen und Thymian; 5/37  
mit Hackfleisch; 7/54  
mit Schafskäse; 9/56  
mit Huhn; ungarisch; 9/22  
mit Kapern und Knoblauch; à la Padrón; 9/85  
Pesto; rot; 7/81  
zu Spaghetti; 8/109  
Salat; zu Filetsteak; 8/90  
Spitzpaprika; mit Aprikose und Huhn; 8/62

### Passionsfrüchte

s. Maracuja;

### Pasta

Eintopf; mit Gemüse und Hähnchenbrust; 6/83  
mit Gemüse und Schweinefilet; 6/84  
mit Gemüse-Bolognese; 9/44  
mit Möhrenblümchen und Spargel; 3/82  
mit Pfifferlingen; 8/55  
mit Schweinefilet; 5/107

### Pasta e fagioli 6/87

### Pesto

mit Brunnenkresse; zu Penne; 11/33  
mit Frankfurter Kräutern; 7/82  
mit Koriander; zu Rinderfilet; mit Römersalat;  
3/94  
mit Paprika; rot; 7/81  
mit Zucchini; 7/83

### Petersilie

Wurzeln; Puffer; 12/31

### Pfannkuchen

Crêpes s.d.;  
Crespelle s.d.;  
Grundrezept; 1/82  
Kaiserschmarren s.d.;  
Mandelpfannkuchen; mit Apfelsuppe; 3/118  
mit Erdbeeren und Muskat; 6/112  
mit Haferfleks; 2/85  
Röllchen; mit Käse und Schinken; 1/83

### Pfeffer

Hippen; 12/110

### Pfifferlinge

mit Linsen; Füllung; Tomaten; 8/69  
Omelett; mit Mais; 8/106  
Ragout; mit Gurke und Kartoffeln; 8/56  
Suppe; 8/59  
Tortilla; 8/52

### Pfirsiche

Kaltschale; mit Kokos; 8/119

### Pflaumen

s.a. Zwetschgen;

### Physalis

Kompott; mit Portweinschaum; 2/116

### Pilze

Austernpilze s.d.;  
Champignons s.d.;  
Kräuterseitlinge s.d.;  
Morcheln s.d.;  
Pfifferlinge s.d.;  
Shiitake s.d.;  
Steinpilze s.d.;  
Auflauf; mit Brötchenscheiben und Käsesauce;  
Ofenschlupfer; 2/40  
Bouillon; 12/37  
Salat; mit Kräutersauce; 8/42

# VIVA Rezeptverzeichnis 2007

Spieße; mit Garnelen und Brandy-Sauce; 5/46

## Pinienkerne

mit Frischkäse; Füllung; Datteln; 9/88

## Pizza

Brötchen; 5/79

Grundrezept; 4/76

Margherita; 4/76

Minipizza; mit Champignons und Thunfisch; 4/57

mit Gemüse und Mozzarella; 11/101

mit Paprika; 7/98

mit Fladenbrot; 4/82

mit vier Belägen; 4/78

Ufo; 4/80

## Plätzchen

Cashew; Lebkuchen; 12/14

Erdnuss; Printen; 12/17

Nuss; Kipferl; mit Ingwer; 12/21

Schokoladen; Amaretti; 12/13

Walnuss; Cookies; mit Schokolade; 12/18

## Polenta

mit Basilikum und Gorgonzola; überbacken; 5/52

## Porree

Kuchen; mit Käse; 10/61

Suppe; mit Kartoffeln und Chiliflocken; 10/38

## Portobellopilze

gefüllt; mit Feta und Tatar; 3/13

## Poularden

mit Pastinaken; 12/32

## Pudding

Hirse; 7/89

mit Limetten; 1/22

## Punsch

Holunder; mit Quittengelee; 11/67

Trauben; mit Zimt; 11/66

## Puten

Rouladen; mit Bacon und Zucchini; 6/74

Saltimbocca; mit Blattsalaten; 8/33

Steak; mit Papaya-Salsa; 5/96

## Q

### Quark

Creme; mit Brownies und Apfel-Holunderbeersauce; 1/117

mit Äpfeln und Schnittlauch; zu Pellkartoffeln; 5/108

mit Dill; zu Rote Bete; 11/10

mit Gurken; zu Pellkartoffeln; 11/30

mit Hirse und Orangen; 11/104

mit Sanddorn und Trauben; 10/48

mit Schnittlauch; zu Pangasiusfilet; 5/28

Schmarren; mit Cranberries; 1/119

Törtchen; mit Orangen; 1/114

### Quiches

Möhren; mit Koriander; 10/58

### Quinoa

Salat; mit Avocado und Kräutern; 6/102

Schmarren; mit Obstsalat; 6/104

## R

### Radicchio

Salat; mit Birnen; 12/79

### Radieschen

Salat; mit Cornichons und Fleischwurst; 4/102  
zu Kartoffelplätzchen mit Spinat; 6/35

### Ragouts

Enten; mit Spitzkohl-Tagliatelle; 1/92

Pfifferlinge; mit Gurke und Kartoffeln; 8/56

Steinpilze; mit Pellkartoffeln; 10/34

### Reis

Basmatireis; Puffer; asiatisch; 11/41

Bratreis; mit Rote Bete-Kürbisgemüse; 11/42

Milchreis; Bällchen; mit Aprikosen; 7/103

mit Apfel und Zimt; 1/84

mit Beeren und Mandeln; 9/47

mit Erdbeeren und Orangensauce; 6/115

Risotto s.d.;

roter; Salat; mit Orangen; 11/46

Wildreis; Salat; mit Melone und Rauke; 8/30

### Reisblätter

Röllchen; mit Ananas, Kräutern und Sprossen; 1/58

### Remoulade

mit Joghurt; zu Roastbeef; 8/104

### Rhabarber

Bowle; mit Melonen; 5/59

Crumble; mit Erdbeeren; 4/112

Konfitüre; mit Erdbeeren; 6/97

mit Ingwer; 6/96

mit Mangos; 6/96

mit Orangen; 4/114

Muffins; 5/114

Müsli; 5/10

Soft; 4/38

Suppe; mit Grießknödel und Kirschsaff; 4/118

Tarte; mit Baiser; 4/116

### Ricotta

Puffer; zu Papayasalat mit Granatapfelkernen; 2/114

### Rind

Eintopf; mit Mais und Süßkartoffeln; 11/56

Filet; mit Brunnenkressensalat; 4/92

mit Römersalat und Korianderpesto; 3/94

mit Sojaglasur; 6/63

Steak; mit Paprikasalat; 8/90

Steak; mit Tomatensugo; 10/68

Gulasch; Stroganoff; mit Kräuterseitlingen; 3/22

Hackfleisch s.d.;

Rib-Eye-Steak; mit Salsa verde; 1/108

Roastbeef; mit Joghurt-Remoulade und Kartoffeln; 8/104

Rostbraten; mit Gurke; 12/57

Rumpsteak; mit Olivensalsa; 7/76

Steak; Sauce; zu Spaghetti; 2/30

Suppe; mit Brot und Frühlingszwiebeln; 3/54

### Risotto

mit Curry und Hähnchen; 12/76

mit Kräutern und Spargel; 4/44

mit Rote Bete und Kresse; 10/27

mit Schwarzwurzeln und Meerrettich; 1/40

mit Tomaten; 11/45

### Rohrnudeln

mit Apfelmussauce; 11/112

### Römersalat

mit Hummus; 10/71

# VIVA Rezeptverzeichnis 2007

## Rosenkohl

Eintopf; mit Putenbrust; 2/70  
Püree; mit Kartoffeln und Zwiebeln; 2/73

## Rote Bete

Gemüse; mit Kürbis; zu Bratreis; 11/42  
mit Dillquark; 11/10  
mit Eiern, Ingwer und Kartoffeln; 3/40  
mit Forelle und Meerrettich; 10/72  
mit Kartoffeln und Möhren; in Folie; 10/89  
Risotto; mit Kresse; 10/27  
Salat; mit Apfel und Honig; 12/101  
mit Bratapfel und Croûtons; Winter; 2/34  
mit Chicorée und Ziegenkäse; Winter; 3/38

## Rouladen

Kohlrouladen s.d.;  
Puten; mit Bacon und Zucchini; 6/74

## Rucola

s. Rauke;

## S

### Safran

Fisch; mit Nussreis; 2/62  
Mousse; mit Kirschkompott; 11/86  
Nudeln; mit Möhren; zu Pangasius; 11/84  
Reis; mit Avocado und Krabben; 11/83

### Saft

Rhabarber; 4/38

### Saibling

Filet; mit Spargel und Weißweinsauce; 5/21  
mit Boz'ner Sauce; 3/56

### Salate

Äpfel; Rohkost; 3/10  
Birnen; mit Radicchio; 12/79  
mit Trauben; 10/111  
zu Walnussfladen; 3/114  
Blattsalat; mit Sanddordressing; 10/46  
Blumenkohl; mit Thunfisch und  
Koriandervinaigrette; 3/92  
mit Zuckerschoten und Joghurt-Dressing; 5/68  
Bohnen; mit Tomaten und Garnelenspießen; 9/87  
mit Tomaten; 7/20  
weiße; mit Kürbis; 12/64  
weiße; zu Räucherforelle; 7/48  
zu Lammkoteletts; 6/24  
zu Lammlachs; 8/89  
Brunnenkresse; mit Rinderfilet; 4/92  
Champignons; mit Pfefferbeeren und  
Zitronenmelisse; 3/18  
Couscous; mit Hähnchen; 4/43  
Erdbeeren; mit Mozzarella; 6/10  
Feldsalat; mit Tofu; 1/46  
mit Topinambur; 12/28  
Geflügel; mit Shiso-Kresse und grünem Spargel;  
4/94  
Gemüse; mit Brotchips; 7/40  
Granatapfel; mit Parmesan; 11/93  
Gurken; mit Ananas und Putenschnitzel; 3/91  
mit Hähnchenbrustfilet und Ingwer; 2/96  
Kartoffeln; mit Äpfeln und Linsen; 2/14  
mit Ei und Kapuzinerkresse; 4/89  
mit Kirschtomaten und Löwenzahn; 6/12  
mit Spargel; 5/72

mit Tomaten; 8/22

zu Kalbssteaks; 8/87

zu Lachs; 4/46

Kichererbsen; mit Avocado; 12/69

Linsen; mit Hähnchenbrust; 5/71

mit Putenschnitzel; 9/64

Mais; zu Wurstspießen; 6/73

Mungobohnen; mit Soba-Nudeln; 12/71

Obst; zu Hähnchenbrust; 8/92

zu Quinoa-Schmarren; 6/104

Orangen; mit Fenchel; zu Lachs; 11/35

mit Rote Bete; 1/19

Papayas; mit Erdnüssen; 1/54

mit Granatapfelkernen und Ricottapuffern;  
2/114

mit Melone; 9/10

Paprika; zu Filetsteak; 8/90

Pilze; mit Kräutersauce; 8/42

Quinoa; mit Avocado und Kräutern; 6/102

Radieschen; zu Kartoffelplätzchen mit Spinat;  
6/35

Reis; mit Melone und Rauke; 8/30

roter; mit Orangen; 11/46

Römersalat; mit Hummus; 10/71

Rote Bete; mit Apfel und Honig; 12/101

Sauerkraut; mit Ananas und Cranberries; 1/10

Sellerie; mit Birnen; 9/100

Spargel; mit Brot; 5/17

mit Glasnudeln und Tofu; asiatisch; 6/40

zu Hähnchenbrust; 7/50

Tomaten; mit Avocado und Ei; 9/50

mit Datteln und Minze; 2/56

Winter; mit Bratapfel, Croûtons und Roter  
Bete; 2/34

mit Chicorée, Rote Bete und Ziegenkäse; 3/38

Wirsing; mit Putenbrust; 11/12

Wurst; mit Cornichons und Radieschen; 4/102

Zuckerschoten; mit Lammfilet; 4/13

### Salsa verde

zu Rib-Eye-Steak; 1/108

### Saltimbocca

Pute; mit Blattsalaten; 8/33

### Sanddorn

Dressing; zu Herbstsalat; 10/46

Drink; mit Apfel und Aprikose; 6/30

### Sandwich

Lasagne; mit Gouda und Schinken; 7/100

mit Fleischsalat; Tramezzini; 5/83

Yakitori-Sandwich; japanisch; 2/110

### Saucen

s.a. Dips;

Äpfel; Dressing; zu Bismarckhering; mit Roter  
Bete; 5/111

Bozener Sauce; zu Saibling; 3/56

Brunnenkresse; Pesto; zu Penne; 11/33

Curry' 'mit Spargel; zu Eiern; 4/32

Erbsen; zu Gnocchi mit Zuckerschoten; 3/84

Estragon; zu Hähnchenfilet; 11/28

zu Spargel; 5/14

Granatapfel; zu Lamm; 11/94

Grüne Sauce; Frankfurter; zu Bandnudeln; mit  
Erbsen; 5/40

Käse; zu Pilz-Ofenschlupfer; 2/40

Knoblauch; zu Lachstopf; 6/51  
Koriander; Pesto; zu Rinderfilet; mit  
Römersalat; 3/94  
Kräuter; Pesto; Frankfurter; 7/82  
zu Pilzsalat; 8/42  
Kresse; zu Grünkernpuffer; 2/44  
zu Stangenbohnen; 7/12  
Kürbis; Sugo; zu Penne; 9/55  
Limetten; Dressing; 6/43  
Mandeln; Dressing; 6/42  
zu gefüllter Paprika; 7/54  
Mayonnaise s.d.;  
Oliven; Salsa; zu Rumpsteak; 7/76  
Orangen; zu Milchreis; mit Erdbeeren; 6/115  
Papayas; Salsa; mit Mango; zu Putensteak; 5/96  
Paprika; Pesto; rot; 7/81  
Pesto; zu Spaghetti; 8/109  
Remoulade s.d.;  
Salsa verde; zu Rib-Eye-Steak; 1/108  
Sanddorn; Dressing; zu Herbstsalat; 10/46  
Sojasauce; mit Zitronen; zu Lachsfilet; 7/75  
Steaksauce; zu Spaghetti; 2/30  
Tomaten; Sugo; zu Filetsteak; 10/68  
zu Bandnudeln; mit Pangasiusfilet; 5/27  
zu Makkaroni; 8/21  
zu Spargel; 5/14  
Vinaigrette; mit Äpfeln; zu Kürbisspalten; 10/19  
mit Dill; zu Hähnchenbrust; 6/28  
mit Koriander; zu Blumenkohlsalat mit  
Thunfisch; 3/92  
mit Majoran; zu Camembert; 10/86  
mit Rotweinessig; 6/43  
Wein; mit Rotwein; zu Hirschfilet; 12/39  
Zimt; Sabayon; zu Zwetschgenkompott; 9/16  
Zucchini; Pesto; 7/83

**Sauerkraut**  
Salat; mit Ananas und Cranberries; 1/10

**Schinken**  
Sandwich; mit Ei und Gouda; 7/100  
Tartelettes; mit Trauben; 10/57

**Schlutzkrapfen**  
gefüllt; mit Kartoffeln; 3/52

**Schnittlauch**  
Quark; zu Pangasiusfilet; 5/28

**Schokolade**  
Creme; mit Kiwis; 2/121  
Drink; mit Minze; 1/74  
Getränk; heiße Schokolade; mit Chili; 12/62  
Küchlein; mit Birnen und Ingwer; 10/112

**Schwarzwälder Kirschgrütze** 8/116

**Schwarzwurzeln**  
Risotto; mit Meerrettich; 1/40

**Schwein**  
Braten; mit Äpfeln und Zwiebeln; im Schlauch;  
10/93  
Filet; mit Austernpilzen und Brunnenkresse; 3/14  
mit Kräuterkruste und Muschelnudeln; 6/84  
mit Spaghettini; 5/107  
mit weißen Bohnen; 12/44  
süß-sauer; 2/74  
Hackfleisch s.d.;  
Kasseler; mit Steckrübeneintopf; 1/72  
Medaillons; mit Mozzarella; überbacken; 5/95

mit Tomaten und Zitronen; 1/16  
Schinken s.d.;

**Seelachs**  
Filet; Eintopf; mit Weißkohl; 11/59  
gratinert; mit Frischkäse; 11/74  
mit Maismehl-Kruste; orientalisches; 9/68  
mit Nussreis und Safran; 2/62

**Sekt**  
Gelee; mit Granatapfelkernen; 1/101  
Granité; mit Ingwer; 1/102

**Sellerie**  
Püree; mit Kartoffeln und Äpfeln; 10/37  
mit Kartoffeln; zu Zanderfilet; 10/108  
Salat; mit Birnen; 9/100

**Sesam**  
Kartoffeln; mit Erbsen-Dip; 6/15  
Nudeln; mit Gurke und Hähnchen; 7/72

**Shiitake**  
mit Broccoli; Wok; 9/53

**Smoothie**  
Beeren; 7/28  
Grapefruits; 1/25  
mit Heidelbeeren; 9/72

**Spargel**  
grüner; zu Hühnerfrikassee; 9/30  
mit Algenkaviar und Fettuccine; 5/22  
mit Saiblingsfilet und Weißweinsauce; 5/21  
mit Tofu; Wok; 5/18  
mit zwei Saucen; 5/14  
Risotto; mit Kräutern; 4/44  
Salat; mit Brot; 5/17  
mit Glasnudeln und Tofu; asiatisch; 6/40  
mit Kartoffeln; 5/72  
zu Hähnchenbrust; 7/50

**Spieße**  
Hackfleisch; Cevapcici; 7/62  
Obst; mit Chilisalzwürst und Chilizucker; 1/63  
mit Kokos; 6/78  
Pilze; mit Garnelen und Brandy-Sauce; 5/46  
Wurst; mit Maissalat; 6/73

**Spinat**  
Suppe; mit Kreuzkümmel und Paprika; 5/55  
Tortilla; 2/80

**Spitzkohl**  
Eintopf; mit Kasseler und Kümmel; 9/74  
mit Mango; zu Lachsfilet; asiatisch; 4/48

**Sprossen**  
Röllchen; mit Ananas und Kräutern; 1/58

**Staudensellerie**  
Rohkost; mit Äpfeln; 3/10

**Steckrüben**  
Eintopf; mit Kasseler; 1/72  
Gemüse; mit Lachs; 12/27

**Steinpilze**  
Ragout; mit Pellkartoffeln; 10/34

**Suppe**  
Pflifferlinge; 8/59

**Suppen**  
s.a. Eintöpfe;  
Amaranth; mit Hähnchenbrust; 5/102  
Avocados; mit Chili; 4/10  
Basilikum; mit Gurke; geeist; 8/74  
Erbsen; mit Feldsalat und Wurst; 2/21

Gemüse; mit Grießklößchen; 12/88  
Grieß; mit Bündner Fleisch; 12/47  
Hühner; mit Mie-Nudeln; 3/78  
kalte; Äpfel; mit Mandelpfannkuchen; 3/118  
Tomaten; mit Ricottabällchen; 7/39  
Kartoffeln; mit Avocados; 3/70  
mit Forellenfilet und Meerrettich; 1/33  
mit Porree und Chiliflocken; 10/38  
Kokos; mit Gemüse und Shiitakepilzen; 3/20  
Kresse; mit Schinken; 4/90  
Kürbis; mit Orangengremolata; 10/17  
Linsen; mit Möhren und Orangen; 12/10  
rote; mit Trockenfrüchten; 4/64  
Mandarinen; mit Möhren; 1/15  
Miso; 6/64  
Möhren; mit Orangen und Honig; 12/104  
Nudeln; mit Ingwer und Rinderhack; 2/95  
Pilze; Bouillon; 12/37  
Rhabarber; mit Grießknödel und Kirschsaff; 4/118  
Spinat; mit Kreuzkümmel und Paprika; 5/55  
Tiroler Vespersuppe; 3/54

## Sushi

California-Rolls; süß; 6/67  
Maki-Sushi; 6/60

## T

### Tacos

Schalen; mit Avocado und Spiegelei; 7/57

### Tagine

mit Lamm und Zimt; 2/60

### Tapas

Teller; 5/46

### Tartes

Ananas; mit Kardamom; 12/109  
Gemüse; provenzalisch; 5/48  
Rhabarber; mit Baiser; 4/116

### Tatar

Burger; 9/39  
Füllung; Bratäpfel; 10/85  
Kürbis; mit Kräuterdip; 10/13  
Klößchen; mit Curry-Dip; 5/60  
mit Feta und Gemüse; Füllung; Portobellopilze;  
3/13  
mit geröstetem Brot; 8/34

### Tee

Eistee; mit Hibiskus; 7/27  
mit Jasmin; 7/26  
Hagebuttentee; mit Orange; 11/65  
Ingwertee; 11/64  
Minztee; 8/60  
mit Sekt; 1/100

### Thunfisch

Toast; mit Wasabi; 4/104

### Toasts

Thunfisch; mit Wasabi; 4/104

### Tofu

mit Spargel; Wok; 5/18

### Tomaten

Brot; mit Roastbeef; 8/13  
gefüllt; mit Linsen und Pfifferlingen; 8/69  
Ketchup; 9/94  
Kuchen; mit Kräutern der Provence; 8/17

mit Bulgur und Feta; 10/22  
Muffins; mit Kräutern und Parmaschinken; 10/54  
Risotto; 11/45  
Salat; mit Avocado und Ei; 9/50  
mit Datteln und Minze; 2/56  
mit Kartoffeln; 8/22  
Sauce; zu Bandnudeln; mit Pangasiusfilet; 5/27  
zu Makkaroni; 8/21  
zu Spargel; 5/14  
Sugo; zu Filetsteak; 10/68  
Suppe; mit Ricottabällchen; kalt; 7/39

### Topfen

s. Quark;

### Tortilla

mit Champignons, Parmesan und Schnittlauch; 3/16  
mit Kartoffeln und Zucchini; 9/82  
mit Pfifferlingen; 8/52  
mit Spinat; 2/80  
mit Zucchini; 7/46  
Rolle; mit Hähnchen; 7/59

### Tramezzini

mit Fleischsalat; 5/83

### Trauben

Salat; mit Birnen; 10/111  
Tartelettes; mit Schinken; 10/57

### Trifle

Äpfel; Mus; 11/111

## V

### Vanille

Torte; mit Himbeeren; 7/70

### Vinaigrette

s. Saucen;

## W

### Wackelpudding

s. Götterspeise;

### Waffeln

Apfelmuswaffeln; 11/114

### Walnüsse

Brot; im Schlauch; 10/94  
Fladen; mit Birnensalat; 3/114  
Schnecken; 9/113

### Wein

Sauce; mit Rotwein; zu Hirschfilet; 12/39

### Weintrauben

s. Trauben;

### Weißkohl

Curry; mit Kartoffeln und Möhren; 2/43  
Eintopf; mit Fisch; 11/59  
mit Lachs; Pfanne; asiatisch; 3/102

### Weizen

Zartweizen; mit Kirschtomaten und Zucchini; 6/27  
mit Paprika; Pfanne; 9/43

### Wirsing

Frikadellen; mit Kartoffeln; 11/15  
Nudeln; mit Salami-Chips; 11/18  
Salat; mit Putenbrust; 11/12  
Wok; 11/16

### Wolfsbarsch

s. Loup de mer;

### **Wraps**

mit Grillgemüse; 7/35

### **Wurst**

Chorizo; mit Zwiebeln und Rotwein; 9/85

Kaminwürsten; mit Graupenrisotto; 3/60

Salami; Chips; zu Wirsingnudeln; 11/18

Salat; mit Cornichons und Radieschen; 4/102

Spieße; mit Maissalat; 6/73

### **Würstchen**

Nürnberger Rostbratwürstchen; 1/91

## **Z**

### **Zander**

Filet; mit Kartoffel-Selleriepüree; 10/108

mit Kerbeljoghurt und Möhren; 5/92

### **Zimt**

Punsch; mit Traubensaft; 11/66

Sabayon; zu Zwetschgenkompott; 9/16

### **Zitronen**

Limetten; Pudding; 1/22

Sauce; mit Sojasauce; zu Lachsfilet; 7/75

### **Zucchini**

mit Tatar und Tomaten; 8/65

Pesto; 7/83

Tortilla; 7/46

mit Kartoffeln; 9/82

### **Zuckerschoten**

Salat; mit Lammfilet; 4/13

### **Zwetschgen**

s.a. Pflaumen;

Chutney; 9/15

ingelegt; mit Kardamom, Nelken und Zimt; 10/81

Kompott; mit Zimtsabayon; 9/16

Kuchen; mit Pistazien; 9/18

mit Balsamico; 10/78

### **Zwieback**

mit Rhabarber-Orangenkonfitüre; 4/114

### **Zwiebeln**

Frühlingszwiebeln s.d.;

Rostbraten; mit Gurke; 12/57