

INHALT FEBRUAR



10 Fettuccine mit Morcheln und Perlhuhnbrust. Und noch viele traumhafte Pasta-Rezepte



110 Grandiose Wintersalate – zum Beispiel mit Schwarzwurzel und Speck



72 Berlinale-Chef Dieter Kosslick über viel zu viel Balsamico im Essen

ESSEN

- 10 Italien Spezial: Pasta**
»e&t«-Koch Michele Wolken präsentiert neue wunderbare Rezepte und verrät, was Sie beim Pasta-Machen beachten sollten. Plus: Welche Nudel passt wozu?
- 24 Italien Spezial: Produkte**
Regionale Spezialitäten zum Bestellen, ausgewählt von unserem römischen Koch
- 31 Jetzt im Februar: Linsen**
Als Curry, italienischer Eintopf oder mit Apfel zu Schweinefilet – köstlich!
- 36 Italien Spezial: Menü des Monats**
Unverschämt gut: Kürbis-Gnocchi mit Salsiccia, Lammkarree mit Artischockenküchlein und Polenta-Schnitte mit Amarena-Kirschen
- 46 Alltagsküche**
Vier schnelle, scharfe Gerichte, bei denen Chilischoten für Spannung sorgen
- 63 Wie macht man eigentlich... Bratkartoffeln?**
Sie sind der Inbegriff guter Hausmannskost – aber wie werden sie richtig knusprig? Unsere Köchin Hege Marie Köster zeigt's Ihnen. Dazu: viele neue Rezepte
- 78 Schweizer Küche**
»e&t«-Koch Jürgen Büngener reiste in die Schweiz und brachte geniale Rezeptideen mit. Seine Neuinterpretation des Zürcher Geschnetzelten müssen Sie probieren!
- 92 Kuchen und Desserts**
Alles auf Zitrone: Parfait, Pies, Mousse und Gugelhupf verführen Sie mit ihrem herrlich frischen Aroma. Außerdem: praktische Geräte für Zitrusfrüchte
- 110 Wintersalate**
Mit Bulgur und Roter Bete, Sauerkraut und Fenchel oder mit Bohnen und Spinat. Jede Menge gesunder Genuss!
- 116 Rezept des Monats**
40 Jahre »e&t«: überbackene Schweinemedallions gestern und heute



104 Hart, aber herzlich: Mamma Luisa zeigt »e&t«-Redakteurin Claudia Muir (r.), wie man Tagliatelle macht



78 Lauter Köstlichkeiten aus der Schweiz: etwa Bündner Gerstensuppe



92 Zitronen-Gugelhupf und weitere herrlich fruchtige Kuchen und Desserts

INHALT FEBRUAR

TRINKEN

- 26 Italien Spezial: Wein**
Sieben Italiener, die besonders gut zur Pasta schmecken
- 42 Italien Spezial: Kolumne**
Die Krise hat auch ihre guten Seiten, findet Peter Ploog und trinkt sich mutig durch das Angebot an offenen Weinen

MAGAZIN

- 28 Italien Spezial: Restaurants**
»e&t«-Mitarbeiter empfehlen Ihre Lieblings-Italiener – von München bis Hamburg
- 44 Jubiläums-Aktion**
Gewinnen Sie, was man nicht kaufen kann: Wir verlosen uns selbst!
- 55 Magazin**
Spannende Gewürzmischungen, hübsche Accessoires, Neues aus der Gastronomie und Wissenswertes rund ums Thema Wein
- 71 Kolumne**
Warum Kolumnistin Okka Rohd im Restaurant nicht gern die Wahrheit sagt
- 72 Interview: Dieter Kosslick**
Der Chef der Berlinale brachte zum Gespräch sogar seine Rezeptsammlung mit. Uns verrät er, welche Food-Filme er am allerliebsten guckt

- 102 Süßstoff Stevia**
Was der neue „Wunderstoff“ wirklich bringt
- 104 Italien Spezial: Reise**
Zu Gast bei Luisa – »e&t«-Redakteurin Claudia Muir fuhr nach Bologna, um von einer Italienerin Kochen zu lernen
- 120 Ein köstliches Wochenende in Istanbul**
Die besten Adressen zum Mitnehmen
- 130 Erkenntnisse aus der Küche**
Unsere Aha-Momente des Monats

IN JEDEM HEFT

- 3 Editorial**
- 4 Rezeptverzeichnis**
- 122 Das interessiert unsere Leser**
- 125 Impressum/Hersteller**
- 127 Menüplaner**
- 128 Vorschau**

Alle unsere Titelthemen sind farbig gekennzeichnet