



**Neu!**  
HIER KOCHT TIM MÄLZER

Tim gibt's wieder im TV: Samstags um 15.30 Uhr ist im Ersten **Tim-Mälzer-Zeit!** Alle Rezepte aus seiner neuen Sendung finden Sie bei uns!

**Gebratene Ente** Seite 12

**Curry-Grünkohl** Seite 13

**Schneller Rumtopf** Seite 14

**Walnuss-Pesto** Seite 16

**Kartoffel-Pilz-Eintopf mit Lamm**  
Seite 17

**Arme Ritter** Seite 18

**Bratapfel mit Nougat-Marzipan** Seite 19

**HAUPTGERICHTE**

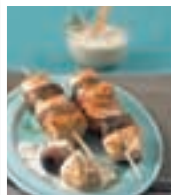
**Kürbis-Kartoffel-Gröstl**  
Seite 22



**Ofenforellen**  
Seite 24



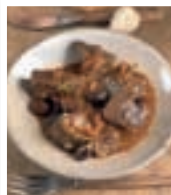
**Italienischer Bohneneintopf**  
Seite 26



**Hähnchenspieße**  
Seite 28



**Rosenkohl-Curry**  
Seite 30



**Rotweingulasch**  
Seite 32



**Kartoffelpizza**  
Seite 34

**BEILAGEN**



**Möhren-Avocado-Salat**  
Seite 38



**Steckrüben mit Thymian**  
Seite 39



**Ingwerweizen**  
Seite 40



**Limetten-Koriander-Reis**  
Seite 42



**Röstbrot**  
Seite 43

2009  
Die Jahresverzeichnisse unserer Rezepte finden Sie online: [www.fuerjedentag.de/jahresverzeichnisse](http://www.fuerjedentag.de/jahresverzeichnisse)

Alle Rezepte aus unserem Heft – und vieles mehr! – gibt es auch online: [www.fuerjedentag.de](http://www.fuerjedentag.de)

hier geht's weiter

CHICORÉE



Gebackener Chicorée  
Seite 46



Extra: Chicorée  
Seite 47



Chicoréesalat mit Orangen  
Seite 48



Chicorée aus dem Wok  
Seite 50



Chicorée-Kartoffel-Suppe  
Seite 52

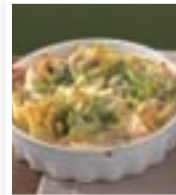


Chicorée mit Ziegenkäse  
Seite 54

PASTA



Szegeđiner Bolo  
Seite 58



Gratinierte Tortellini  
Seite 59



Nudel-Spinat-Auflauf  
Seite 60



Penne mit Tomaten-Ricotta  
Seite 62



Zitrus-Tagliatelle mit Garnelen  
Seite 64



Spaghetti mit Aceto-Sauce  
Seite 66

MENÜ



Menü für vier  
ab Seite 70



Tischdekoration  
Seite 73



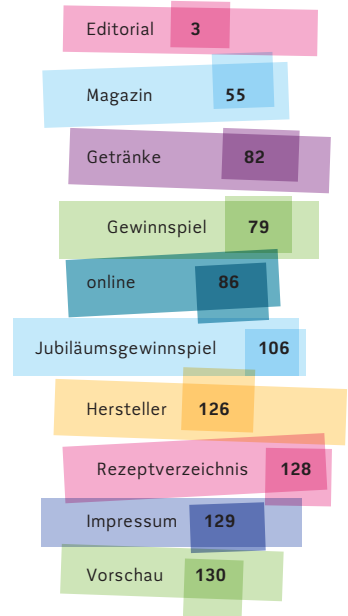
Dip-Dreierlei  
Seite 74



Ministeaks mit Pesto-Sauce  
Seite 77



Griesßflammeri mit Mandarinen  
Seite 78



Tim Mälzers KochKampus



**Super Saucen**  
ab Seite 87



**Dunkler Geflügeljus**  
Seite 91



**Pilzrahmsauce**  
Seite 93



**Heller Kalbsfond**  
Seite 94



**Weißweinsauce**  
Seite 96

SÜSSES



**Linzer Torte**  
Seite 110



**Varianten der Weißweinsauce**  
Seite 97



**Béchamelsauce**  
Seite 98



**Spinat-Cannelloni**  
Seite 99



**Safran-Butter-Sauce**  
Seite 100



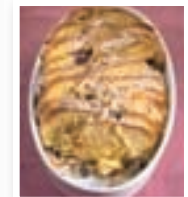
**Schneller Apfel-Walnuss-Kuchen**  
Seite 112



**Schnelle Heidelbeercreme**  
Seite 114



**Gebratene Ananas**  
Seite 115



**Krapfenauflauf**  
Seite 116



**Garnelen mit Safran-Butter-Sauce**  
Seite 100



**Schnelle Rotweinsauce**  
Seite 102



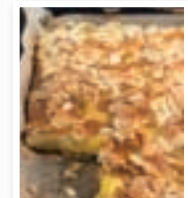
**Apfelplätzchen**  
Seite 118



**Ananas-Mango-Smoothie**  
Seite 119



**Sesam-Öhrchen**  
Seite 120



**Orangenkuchen**  
Seite 122