

Brot & Gebäck

.....

Amarant-Brötchen • vier/90
Aprikosen-Kokos-Makronen • sechs/92
Bananentorte • sechs/61
Batbout - Fladenbrot aus der Pfanne • drei/64
Bayerische Kruste • eins/12
Blitz-Apfeltarte • fünf/52
Brezeln mit Fleur de Sel • fünf/80
Brombeerküchlein mit Tonkabohnensahne und Brombeersoße • fünf/47
Bruschetta mit Schinken und Mozzarella • drei/25
Buchweizen-Preiselbeertorte • eins/86
Christstollen • sechs/90
Crostoni - raffiniert überbacken • eins/83
Dattel-Pistazienkuchen • drei/66
Deftiges Bohnen-Speck-Sandwich • eins/59
Donauwellen • zwei/73
Erdbeerboden mit weißer Schokolade • drei/81
Erdbeer-Mandelkuchen • drei/84
Flammkuchen mit Radieschenblättermögen • drei/14
Flottkuchen mit Heidelbeeren • zwei/42
Früchte-Lebkuchen mit Haferflocken • sechs/86
Gefüllte Laugenblume • fünf/82
Griechischer Osterkranz • zwei/82
Grünkohlkuchen • sechs/57
Hannoveraner Gerstebrot • eins/16
Haselnuss-Tassenkuchen mit Nougatkern • eins/26
Hefezopf nach jüdischer Art, Challah • zwei/79
Kanelbullar-Kuchen • vier/76
Karamell-Wecken mit Preiselbeeraufstrich • vier/75
Kartoffelbrötchen • sechs/62
Katthulter Käsekuchen • vier/80
Key-Lime-Pie mit Erdbeeren • drei/87
Knäckebrot mit Kräuter-Quark-Dip • vier/74
Kräuterseitling-Pizza • sechs/64
Laugenbagel • mit Radieschen, Gurke und geräuchertem Lachs • fünf/81
Laugengrissini • fünf/84

Laugenkastanien (Grundrezept) • fünf/79
Lemon-Curd-Knöpfchen • sechs/89
Linzer Tannen • sechs/85
Mandel-Pinien-Törtchen • vier/68
Mango-Pistazien-Torte • zwei/70
Möhren-Nusskuchen mit Marzipan-Buttercreme • zwei/72
Münsterländer Bauernstuten • eins/18
Nussknoten mit Erdbeeren • drei/80
Osterbrot • zwei/80
Osterlamm mit Buttercremetupfen • zwei/77
Pfannkuchentorte mit Schokofüllung • vier/77
Pflaumen-Sahne-Torte • fünf/74
Pumpnickel-Beeren-Torte • vier/83
Quarkzopf • zwei/81
Quinoa-Buchweizenstangen • vier/91
Rhabarber-Himmelstorte • drei/75
Rheinisches Schwarzbrot • eins/20
Röstbrot mit Weiße-Bohnen-Paste und Birne • fünf/33
Sandwich mit krossen Enten-Confitstreifen • sechs/46
Sächsisches Milchbrot • eins/14
Schokoladentorte mit Erdbeeren • drei/82
Schoko-Minz-Torte • sechs/82
Shortbread mit Pistazien-Ricotta und Erdbeeren • drei/86
Tortilla-Flammkuchen mit Lauch und Speck • sechs/63
Vanillinis mit Rumrosinen • sechs/88
Vanille-Schmand-Torte mit Sauerkirschen • sechs/81
Vinschgerl • vier/60
Weihnachtliche Möhren-Tarte • sechs/24

Dips & Soßen

.....

Apfel-Chutney • fünf/51
Apfel-Meerrettich-Pesto • sechs/34
Baba Ganoush – Auberginenpaste • zwei/64
Falsche Wasabi-Paste • sechs/36
Sahne-Meerrettich • sechs/36

.....
Die Angaben hinter dem Punkt sind die Ausgaben und Seitenzahlen.
.....

Eintöpfe & Suppen

.....

- Andalusische **Mandelsuppe** • drei/70
- Apfel-Sellerie-Suppe** mit Friséesalat und Nusspesto • eins/40
- Basilikum-Dickmilch-Suppe** mit Crostini • drei/72
- Bohnen-Hackfleisch-Suppe** • vier/31
- Buchweizen-Pfannkuchensuppe** • vier/61
- Erbseintopf** mit Hähnchen, Tomaten und Knoblauch • eins/58
- Feine **Fischsuppe** mit Lauch und Fenchel • sechs/23
- Feine **Kartoffelsuppe** mit Meerrettich-Vanille-Sahne • sechs/32
- Flädlesuppe** • drei/58
- FrISCHE **Tomaten-Aprikosen-Suppe** • drei/71
- Frühlingserbsensuppe** mit Kräutercroûtons • zwei/25
- Gazpacho** • drei/69
- Grüne **Spargelsuppe** • drei/24
- Grünkohl-Perlgraupen-Suppe** • sechs/56
- Hausgemachte **Gemüsesuppe** mit Glasnudeln • eins/47
- Kalbschwanzsuppe** mit Wurzelgemüse und Meerrettich • eins/78
- Kühle **Gurkensuppe** • drei/68
- Möhren-Zwiebel-Topf** mit Fenchel und Mettwurst • zwei/26
- Scharfe **Kürbissuppe** mit Kichererbsen und Spinat • fünf/33
- Süßkartoffelsuppe** mit Gorgonzolasahne, Minicroûtons und frittiertem Salbei • fünf/41
- Taubenbrust in klarer **Wildgeflügelsuppe** • sechs/48
- Tomaten-Kokos-Suppe** mit Garnelen • vier/20
- Topinambursuppe** mit Dattel-Kräcker • sechs/17

Fleisch & Fisch

.....

- Asiatische Garnelen-Rouladen** • eins/30
- Auf dem Zedernholzbrett gegrillter **Lachs** mit Petersiliensalat • drei/39
- Austern** auf süß-scharfer Zucchini-Salsa • fünf/63
- Boeuf Bourguignon** mit glasierten Champignons • eins/68
- Brathähnchen** aus dem Ofen mit Salat • fünf/69
- Brathähnchensalat** • fünf/71
- Coq au Vin** • zwei/47
- Fasan** im Speckmantel • sechs/49
- Fischsalat** • vier/68

- Fleischbällchen** nach Hausfrauenart • vier/64
- Forellenfilet** im Speckmantel • zwei/41
- Forellen-Garnelen-Frikadelle** mit Senf-Kräuter-Dip • drei/28
- Frittierte **Tintenfischringe** mit Aioli • vier/66
- Gänsepastete** mit Pistazien und Cranberrys • sechs/47
- Gebratene **Wachtel** mit Linsengemüse und Wirsing • sechs/45
- Gedörrte **Steakstreifen** • fünf/30
- Gefüllte **Paprika** • vier/46
- Gefüllte **Paprika** mit Hackfleisch, Aprikosen und Cashews auf Bulgur • fünf/43
- Gefüllter **Schweinebraten** mit Dörrobst • sechs/66
- Gegrillte **Fisch-Gemüse-Spieße** • drei/40
- Gegrillte **Sardinen** in Chili-Petersilien-Vinaigrette • drei/38
- Gegrillter **Saibling** • drei/37
- Geröstete **Markknochen** • eins/79
- Geschmorte **Lammkeule** mit Salzkartoffeln und grünem Erbsenpüree • zwei/18
- Geschmorte **Ochsenbacke** mit Petersilienwurzelgemüse • eins/80
- Gratinierte **Jakobsmuscheln** • fünf/61
- Griechischer **Burger** • vier/22
- Gurken-Rettich-Salat mit Mangodressing und geräucherter **Forelle** • sechs/13
- Hähnchencurry** mit Cashew-Couscous • drei/27
- Hähnchenschenkel** auf Couscous-Radieschen-Salat • drei/18
- Hähnchenspieße** mit Salzzitrone • drei/65
- Hähnchen-Gröstl** mit Kartoffeln und Kürbis • fünf/70
- Hähnchen-Tajine** • zwei/51
- Hausgemachte **Baozi** • eins/50
- Hausgemachte **Entenbrust** mit Teriyaki-Soße • eins/49
- Hausgemachtes **Schweinefleisch** süß-sauer • eins/48
- Heubraten** • vier/47
- Hot & Spice **Chicken** • zwei/49
- Hühnerfrikassee** • zwei/46
- In Brombeeressig gebeizte **Jakobsmuscheln** • fünf/59
- Indisches **Hähnchencurry** • zwei/50
- Jambalaya** • zwei/48
- Kabeljau** mit Fenchel, Orange und Frühlingszwiebeln • eins/71
- Kabeljau** mit Oliven-Caponata • vier/55
- Kachelfleisch** mit Rosenkohl, Dillbutter und Kartoffelpüree • eins/79

Kalbs-Involtini mit gebratenem Pfannengemüse und Pellkartoffeln • *drei/53*

Köttbullar • *vier/78*

Lachsfilet mit Semmelkren, Feldsalat und schwarzem Reis • *sechs/34*

Lachsforelle aus dem Ofen mit Kumquat-Pinienkern-Kruste • *zwei/61*

Lachs-Süßkartoffel-Strudel • *sechs/18*

Lammhaxen auf geschmortem Kartoffel-Kürbis-Gemüse • *fünf/18*

Lammrouladen in Tomatensugo • *eins/32*

Lamm-Curry mit Aprikosen • *vier/45*

Miesmuscheln in Tomatensoße • *fünf/60*

Ofenlachs mit Tomaten-Weißwein-Soße • *vier/23*

Rahmiger **Rindertafelspitz** mit Wickelklößen und gebratenem Rosenkohl • *sechs/20*

Rinderhüftsteak an Chili-Schokosoße • *eins/84*

Rinderrouladen mit Kartoffelpüree • *eins/29*

Rindersteaks mit exotischer Salsa • *zwei/62*

Rotkohlrouladen mit Salzkartoffeln • *eins/31*

Sahniges **Perlhuhn-Frikassee** mit Pilzen • *sechs/44*

Scharfes Bohnengemüse mit **Schweinesteaks** • *vier/33*

Schweinefilet mit Kumquats, Cranberrys und Mozzarella • *sechs/25*

Serrano-Manchego-Türmchen mit Melone • *vier/63*

Steckrübenpüree mit **Saltimbocca** • *fünf/36*

Temaki Sushi für Einsteiger • *sechs/36*

Terrine mit **Schweinefüßen** und Radieschensalat • *eins/81*

Thunfisch im Bananenpäckchen • *drei/42*

Venusmuschel-Antipasti • *fünf/60*

Wiener **Backhendl** • *zwei/48*

Gemüse & Kräuter

.....

Azukibohnen-Tomaten-Pfanne mit Eiern • *eins/61*

Bohnensalat • *vier/31*

Bohnenartee mit Ziegenkäse • *vier/32*

Bohnen-Süßkartoffel-Omelett mit Salat • *vier/29*

Bohnen-Thunfisch-Salat • *zwei/25*

Brokkoli-Ricotta-Terrine • *zwei/37*

Brunnenkresse-Quarkmousse mit Schinken-Crunch • *zwei/13*

Bunter **Herbstsalat** mit Meerrettich-Vinaigrette • *sechs/32*

Caponata-Antipasto • *vier/53*

Crêpe mit **Spargel** und Pflücksalat • *drei/57*

Eingekochte **Bohnen** • *vier/30*

Eingelegte **Radieschen** • *drei/19*

Endiviensalat mit Birne und Kartoffel-Speck-Dressing • *eins/41*

Erbsen-Schmarren mit Basilikumdip • *eins/25*

Exotischer Salat mit Avocado • *vier/21*

Frittata mit Erbsen und Pancetta • *fünf/44*

Gegrillter **Radicchio** mit Rotweifeigen • *eins/44*

Gemüsecrisps • *fünf/30*

Geschmorter **Chicorée** mit Grapefruit, Ingwer und Chili • *eins/42*

Getrocknete **Tomaten** • *fünf/31*

Getrocknetes **Suppengrün** • *fünf/31*

Gremolata auf **Zucchini-Nudeln** mit Garnelen • *zwei/16*

Grünkohlpesto • *eins/9*

Kanarischer **Sommersalat** • *vier/67*

Kichererbsen-Bällchen mit drei Dips • *eins/60*

Kräuter-Rührei mit Feta mit Schinken-Crunch • *zwei/28*

Linsensalat mit Roter Bete, Möhren und Avocado • *eins/59*

Linsen-Wurst-Salat mit Himbeerdressing • *sechs/13*

Orientalische **Ofen-Rote-Bete** mit Meerrettich-Joghurt und Couscous • *sechs/34*

Orientalische **Spitzkohlröllchen** • *eins/33*

Pilzschmarrn mit Tomatentopping • *fünf/37*

Puylinsen-Schichtsalat mit Rucola, Tomaten, Paprika und Trauben • *fünf/42*

Rambutan-Gurken-Salat mit Erdnüssen und Shrimps • *zwei/58*

Safran-Crêpe mit Rucola, Bresaola und Aioli • *zwei/15*

Spargelcrumble mit Parmesanstreusel und Bärlauchdip • *drei/50*

Spargel-Radieschen-Salat mit Ziegenkäse • *drei/49*

Schnelles **Gemüsecurry** mit Penne • *eins/25*

Spinatnocken mit Tomatensoße • *vier/58*

Spinat-Kräuter-Salat mit Zupflachs • *zwei/14*

Sukiyaki • *eins/96*

Süßsauer eingemachter **Rosenkohl** • *fünf/45*

Würzgrünkohl • *sechs/55*

Getränke

.....

- Ananas-Smoothie • eins/91
- Bananen-Ingwer-Smoothie • eins/91
- Beerendrink mit Crumble und weißer Schokolade • vier/12
- Blaubeermilchshake mit Müslikrokant • vier/15
- Eierlikör (Grundrezept) • zwei/84
- Erdbeer-Holunder-Bowle • drei/91
- Exotischer Eierlikör mit Mango und Maracuja • zwei/86
- Gurken-Sauerrahm-Shake mit Himbeeren • vier/14
- Haselnuss-Eierlikör • zwei/86
- Holunderblütenlikör • drei/90
- Holunder-Ginger-Spritz • drei/90
- Karamell-Sahne-Likör • fünf/88
- Kirsch-Himbeerbonbon-Likör • fünf/87
- Kokos-Kirsch-Shake mit salzigem Bananentopping • vier/16
- Lebkuchen-Latte-Macchiato • sechs/96
- Lakritzlikör • fünf/88
- Latte Macchiato mit Kaffeelikör • zwei/87
- Mango-Maracuja-Smoothie • eins/91
- Orientalischer Milchkaffee • sechs/95
- Paprika-Smoothie • eins/91
- Pfirsich-Buttermilch-Shake mit Basilikum • vier/11
- Rum-Nougat-Kaffee • sechs/95
- Schokoladenshake mit Sommerfrüchten und Salzkaramell • vier/13
- Weißer Schokmoc mit Spekulatius • sechs/96
- Zitrusbonbon-Likör • fünf/89

Kartoffeln, Nudeln, Reis & Co

.....

- Baked Potatoes • vier/45
- Backkartoffel mit Radieschensalat • drei/16
- Bunte Kartoffelecken mit Wasabi-Creme • fünf/14
- Couscous-Bratlinge mit Knoblauch-Dip • zwei/54
- Couscous-Gemüse-Pfanne • zwei/53
- Gnocchi mit Physalis-Tomaten-Ragout und Rucola • zwei/60
- Gnocchi mit Rote Bete und Forellenfilet • fünf/34
- Gratinierte Couscous-Auberginen • zwei/55
- Hackus und Knieste • zwei/40
- Herzmuschel-Ragout mit Spaghettini • fünf/62
- Kanarische Runzelkartoffeln mit zweierlei Mojos • vier/65

- Kartoffeltopf mit Endiviensalat • fünf/19
- Kartoffeltortilla • vier/66
- Kartoffel-Birnen-Auflauf mit Gorgonzolasahne • fünf/53
- Kartoffel-Radicchio-Salat mit Kürbiskernen und Blutwurst • fünf/16
- Kartoffel-Schicht-Salat mit Wiener Würstchen • sechs/12
- Mangold-Süßkartoffel-Curry mit Kichererbsen • sechs/65
- Mountain Man Breakfast • vier/44
- Ofenrisotto mit Radicchio-Trauben-Salat • eins/70
- Polenta mit Frühlingszwiebeln und Pilzen • drei/26
- Quinoabratlinge mit Radieschen-Frischkäse • drei/13
- Salat mit gebratenen Semmelknödeln • eins/64
- Semmelknödel mit Rahmgeschnetzeltem • eins/63
- Semmelknödel-Omelett • eins/65
- Spaghetti mit Hackfleisch-Kapern-Soße • zwei/27
- Spaghettini mit Caponata-Soße • vier/54
- Sternchen-Pasta • sechs/9
- Süßkartoffelrösti mit Avocado-creme und Spiegelei • fünf/15

Süßes

.....

- Aprikosenknödel • vier/59
- Bratäpfel • fünf/51
- Chicorée-Rohkost mit Orangensorbet, Krokant und Kakaonibs • eins/43
- Echter Schokoladen-Mandel-Pudding • zwei/34
- Exotische Tonkabohnen-Törtchen • sechs/21
- Flan • zwei/36
- Fruchtiges Joghurtdessert • vier/25
- Geeiste Melonen-Mango-Kaltschale mit Minz-Joghurt • drei/73
- Gefüllte Bratäpfel • eins/85
- Getrocknete Früchte • fünf/29
- Kokoskonfekt am Stiel mit Beerendip • sechs/26
- Mokkasoufflé mit marinierten Cranberrys • sechs/40
- Mokka-Mascarpone-Creme mit Himbeeren • drei/29
- Müsli mit Amarant und Beeren • vier/24
- Nussknödel mit gerösteten Rosmarin-Zwetschgen • fünf/19
- Pflaumen-Fruchtleder mit Erdbeeren • fünf/30
- Pitaya-Kokos-Orangen-Eis • zwei/63
- Quark-Omelett mit Waldbeeren • zwei/29
- Rhabarber-Pistazien-Sauerrahm-Eis • zwei/20

Schokoladen-Dampfnudeln mit weißer

Schokoladensoße • *eins/68*

Spargeleis auf Erdbeer-Carpaccio • *drei/54*

Trauben-Tiramisu • *fünf/38*

Überbackene Crêpe-Röllchen mit Erdbeeren • *drei/59*

Vanillesoufflé (Grundrezept) • *sechs/39*

Sonstiges

.....

Dattel-Macadamia-Schoko-Balls • *sechs/93*

Deutsche Buttercreme (Grundrezept) • *zwei/75*

Eierstich (Grundrezept) • *zwei/33*

Eingelegte Kumquats • *zwei/59*

Gemüsefond • *vier/61*

Harzer Roller mariniert • *zwei/40*

Holunderblütensirup • *drei/89*

Kiwi-Curd • *zwei/9*

Rhabarber-Erdbeer-Sirup mit Vanille • *vier/9*

Salzzitronen • *drei/9*

Walnüsse in Honig • *fünf/9*

Ziegenkäsesoufflé mit Zwiebelchutney • *sechs/41*