

#stayathomeandcook



Wochenplaner

Einkaufsliste

- 400 g Blumenkohl
- 350 g Broccoli
- 400 g Pastinaken
- 1 kg Tomaten
- 130 g Rauke
- 4 Frühlingszwiebeln
- 1 Chilischote (klein)
- 3 Stiele Petersilie
- Basilikum
- 200 ml Schlagsahne
- 1 Becher Schmand
- 150 g Crème légère
- 3 Eier (Kl. M)
- 290 g Käse (z. B. 40 g Parmesan + 150 g Bergkäse + 100 g Cheddar)
- 140 g Feta
- 1 Mozzarella
- 2 Camembert (à 125 g)
- 50 g Schinkenwürfel
- 60 g Salami
- 1 Pizzateig (250 g)
- 1 Pk. Maultaschen (400 g)
- 450 g Blattspinat (TK)
- 300 g Seelachsfilet (TK)
- 200 g Pizzatomaten
- 4 Peperoni, eingelegt
- 3 El Oliven
- Pinienkerne
- 4 Tortilla-Fladen
- Brot

Aus dem Vorrat

Salz, (Cayenne)pfeffer, Zucker, Muskat, Chili, getr. Oregano, Koriandersaat, Sesam, (Oliven)öl, Essig, Zitronensaft, Honig, Senf, Butter, Milch, Mehl, Zwiebeln, Knoblauch, Nudeln (200 g)

Was sonst noch fehlt:
