#stayathomeandcook

Wochenplaner

Einkaufsliste

- 600 g Kartoffeln
- 700 g Möhren
- 1 rote Paprika
- 100 g Zuckerschoten
- 1 Maiskolbe
- 40 g Ingwer
- 200 g Pak choi
- 300 g Lauch
- 400 g Kirschtomaten
- 300 g Champignons
- 1 Avocado
- 1 Limette
- 2 Bund Koriander
- 100 g Bärlauch
- 4 Stiele Thymian
- 400 g Gnocchi
- 150 g Camembert
- 50 g Parmesan
- 250 g Halloumi
- 300 g Tofu
- 250 g Hackfleisch
- 300 g Schweinefilet
- 150 g Seelachsfilet (TK)
- 150 g Brechbohnen (TK)
- 2 Dosen Tomaten
- 200 ml Kokosmilch
- 75 g Linsen
- Ketjap Manis
- Mandelkerne (Blättchen)
- Pinienkerne

Aus dem Vorrat

Salz, Pfeffer, Zucker, Paprikapulver, Currypulver, Chiliflocken, Oregano (getr.), Brühe, (Oliven-)öl, Essig, Sojasauce, Ketchup, Honig, Butter, Zwiebeln, Knoblauch, Nudeln (100 g)

Was sonst noch fehlt: