#stayathomeandcook

Wochenplaner

Einkaufsliste

- 1 kg Knollensellerie
- 3 rote Paprika
- 100 g Shiitake-Pilze
- 1 kg Tomaten (z. B. Strauchtomaten, Kirschtomaten)
- 30 g getrocknete Tomaten
- 1 Zitrone
- 1 Römersalatherz
- 1 Bund Rauke
- 3 Frühlingszwiebeln
- 8 Stiele Thymian
- 1 Bund Petersilie
- 5 Stiele Dill
- 200 g Feta
- 180 g Frischkäse
- 50 g Ziegenfrischkäse
- 20 g Parmesan
- 80 g Gouda
- 200 ml Sahne
- 250 g Tortellini
- 6 Scheiben roher Schinken
- 80 g gekochter Schinken
- 2 Hähnchenbrustfilets
- 300 g Mett
- 4 Eier
- 1 Dose weiße Bohnen (250 g)
- 1 Dose Tomaten
- 50 g Walnusskerne
- 100 g Bulgur
- 200 g Couscous
- 200 g Garnelen (TK)

Aus dem Vorrat

(Meer-)Salz, Pfeffer, Zucker, Chiliflocken, Thymian (getr.), Brühe, (Oliven-)öl, Butter, Milch, Zwiebeln, Knoblauch, Nudeln (400 g)

Was sonst noch fehlt: