

#stayathomeandcook



Wochenplaner

Einkaufsliste

- 500 g Kartoffeln
- 2 rote Paprika
- 3 Zucchini
- 1 Aubergine
- 500 g Tomaten
- 1 Römersalat (klein)
- 1 Avocado
- 2 Limetten
- 1 Zitrone
- 1 Pfirsich
- 1 Nektarine
- 1 Apfel
- 3 Stiele Petersilie
- 5 Stiele Dill
- 5 Stiele Koriandergrün
- 6 Stiele Minze
- 4 Stiele Thymian
- 1 Bund Dill
- 100 g Halloumi
- 100 g Schmand
- 100 g saure Sahne
- 3 El Schlagsahne
- 3 El Crème fraîche
- 30 g Gouda in Scheiben
- 20 g ital. Hartkäse
- 8 Scheiben Bacon
- 2 Schnitzel (à 180 g)
- 4 Matjesfilets
- 80 g Buchweizen
- 8 Reispapierblätter
- 50 g Tahin
- 1 El Harissa
- 60 g Bambussprossen
- 1 Dose Tomaten
- 400 g Erbsen (TK)
- 4 Scheiben Toast

Aus dem Vorrat

Salz, Pfeffer, Zucker, Kräuter der Provence (getr.), Raz el Hanout, Garam Masala, Brühe, (Oliven-)öl, Essig, Butterschmalz, Zwiebeln, Knoblauch, Tomatenmark, Honig, (Risoni-)Nudeln (120 g), Bulgur (75 g), Milch, Eier (2)

Was sonst noch fehlt:
